

Für Kinder

- Kindertanz
- Kräutergespenster basteln
- Tischrätsel
- Kinder-Yoga (Das wird lustig!)
- Wasseranwendungen extra für Kinder

Für Seniorinnen und Senioren

- Sitzgymnastik

Für ALLE

- Bewegung mit dem Steppbrett
- Gesunde Füße mit Barfußübungen
- Impulsvortrag zu Kneipp (15 Min.)
- Wasseranwendungen für alle

Essen & Trinken

- Getränke
- Kuchen
- Würstchen & Salate

Vereinshaus des Kneipp-Vereins Warendorf e. V.
Beelener Str. 15b - 48231 Warendorf

Es lädt ein:

In Kooperation mit:

 **Bund**
Kneipp
aktiv & gesund
Landesverband NRW e.V.

 **Verein**
Kneipp
aktiv & gesund
Warendorf e.V.

Im Rahmen des Programms „Bewegt GESUND bleiben in NRW!“
des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen.

Gefördert durch:

LANDESPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Staatskanzlei
des Landes Nordrhein-Westfalen



Kneipp (er)leben

- Für Jung & Alt -

Gesundheitsfest für Generationen

9. Juli 2022 • 13 - 17 Uhr

Eröffnung des neuen
Guss- und Kursraumes

Mitmachsport

Essen & Trinken

Basteln

Rätseln



Vereinshaus des Kneipp-Vereins Warendorf e.V.
Beelener Str. 15b - 48231 Warendorf