



Bildungsprogramm 2021

Qualifizierungsangebote für Erwachsene

SportBildungswerk des Landessportbund NRW e. V.

Verbund-AST Kneipp-Bund LV NRW e. V.



IMPRESSUM

Der Titel „Kneipp“ ist zu Gunsten der Kneipp-Werke Würzburg als eingetragene Marke geschützt.

Herausgeber:
SportBildungswerk des LSB NRW e. V. -
Verbund-AST Kneipp-Bund LV NRW e. V.
Marktstrasse 34, 45355 Essen
0201/248 7282
kontakt@kneippbund-nrw.de
www.kneippbund-nrw.de

Programmplanung, Redaktion und Gestaltung:
SportBildungswerk des LSB NRW e. V. -
Verbund-AST Kneipp-Bund LV NRW e. V.

Auflage: 250 Stück
Erscheinungsweise: Jährlich

Bildquelle: am Bild gekennzeichnet

Alle Angaben ohne Gewähr. Nachdruck oder Verbreitung in digitalen Medien, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung des Herausgebers. Anfragen richten Sie bitte an kontakt@kneippbund-nrw.de.

Alle Angaben ohne Gewähr.
Stand: 01. September 2020



WER WIR SIND ...

Als das SportBildungswerk im Jahre 1975 als eine der ersten staatlich anerkannten Weiterbildungseinrichtungen des Sports gegründet wurde, war klar: Hier entsteht etwas Wegweisendes und Modernes.

Mit seinen derzeit 37 Außenstellen bei Sportbünden und Fachverbänden ist das SportBildungswerk NRW landesweit präsent. So findet jeder ein umfangreiches Angebot direkt vor Ort. Dabei verfügt es als Partner der Sportvereine stets über ausgezeichnete Räumlichkeiten und zudem über moderne Sportschulen, in denen Ausbildungen oder Seminare auch zentral durchgeführt werden. Über 100.000 Teilnehmer nutzen bereits die über 10.000 angebotenen Sportkurse, Qualifizierungsmaßnahmen und Reiseangebote – bei noch steigender Tendenz.

(Quelle: Sportbildungswerk.de)

Mehr Informationen zu den Angeboten des SportBildungswerk des Landessportbundes NRW e. V. finden Sie hier:

www.sportbildungswerk-nrw.de/essen
www.qualifizierung-im-sport.de

Der Kneipp-Bund Landesverband e. V. ist Mitglied im SportBildungswerk des Landessportbundes NRW e. V. Zur Unterstützung der Kneipp-Qualifizierungsangebote wurde eine Kooperation mit der Außenstelle des SportBildungswerkes in Essen geschlossen. Das Qualifizierungsangebot ist über das SportBildungswerk des LSB NRW e. V. Verbund-AST Kneipp-Bund LV NRW e. V. gebündelt.

Unsere Angebote finden Sie hier:
www.kneippbund-nrw.de

SCHÖN, DASS SIE DA SIND ...

Die Gesundheitslehre nach Sebastian Kneipp ist ein Konzept für ein simples, naturverbundenes Leben mit Verantwortung für die eigene Gesundheit und unsere Umwelt. Die fünf Elemente nach Kneipp umfassen die wichtigsten Aspekte unserer Gesundheit. Das kneippische Gesundheitssystem ist besonders geeignet zur Prävention, gerade in Krisenzeiten dient es unserer Resilienz als Kraftquelle.

Nicht nur das: Auch in Einrichtungen wie Kitas, Schulen und Seniorenheimen sind die Elemente nach Kneipp hervorragend einsetzbar und fördern die Lebensqualität sowie die Gesundheit aller Beteiligten.

Die Zeichen stehen auf aktive und eigenverantwortliche Gesundheitsfürsorge – Machen Sie mit, wir tun es auch!

Für das Jahr 2021 haben wir, als Verbund-Außenstelle des SportBildungswerk des LSB e. V., wieder ein sehr interessantes und umfangreiches Bildungsprogramm zusammengestellt. Es soll dazu beitragen, noch mehr Menschen von der Gesundheitsidee nach Kneipp zu begeistern und für die aktuellen Themen unserer Zeit fit zu machen.

Angeleitet von SKA-zertifizierten Dozenten*innen vermitteln wir die Inhalte, von denen Sie in Ihrem Alltag – beruflich wie privat – profitieren. Praxisnah und in angenehmer Atmosphäre lernen Sie, wie leicht die verschiedenen Elemente der kneippischen Lehre umzusetzen und weiterzugeben sind. Werden Sie als kompetente und mit gutem Wissen ausgestattete Multiplikatoren, zu einem Schlüssel für die aktive und eigenverantwortliche Gesundheitsfürsorge.

Wir freuen uns, Sie auch in diesem Jahr als Teilnehmer*in zu begrüßen!

Besuchen Sie uns auf www.kneippbund-nrw.de und lassen Sie uns wissen, wenn Sie Anregungen und Vorschläge für unsere Bildungsarbeit haben.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Weiterbilden.
Bleiben Sie gesund und mit uns aktiv!

Herzlichst
Ihre

Madeleine Aimée Broichhausen

Landesverbandsvorsitzende
Kneipp-Bund NRW e. V.



Quelle: Studioline

P.S.: Vielleicht haben Sie es schon gehört. 2021 ist ein besonderes Jahr für uns Kneippianer. Wir feiern den 200. Geburtstag Sebastian Kneipps.

Wir können mit Stolz davon sprechen, dass es sich bei dem Gesundheitskonzept nicht um eine Tradition aus vergangener Zeit handelt, sondern es bis heute tagtäglich in zahlreichen Vereinen, Privathaushalten und Einrichtungen mit Leben gefüllt wird. Nicht ohne Grund dürfen wir das Kneippen immatrielles Kulturerbe nennen.

Feiern Sie mit uns!

Wir möchten das Jubiläumsjahr nutzen, um noch mehr Menschen mit dem kneippischen Konzept vertraut zu machen. Auf kneipp2021.de oder kneippbund-nrw.de finden Sie fortlaufend Veranstaltungstermine in Ihrer Nähe. Gerne präsentieren wir auf diesen Seiten auch Feste und Aktionen Ihrer Einrichtungen.

DAS GESUNDHEITSKONZEPT NACH KNEIPP

Das ganzheitliche Gesundheitskonzept wird in Deutschland täglich in über 1.000 Einrichtungen und Kneipp-Ver-einen gelebt. Die Gesundheitslehre nach Kneipp steht für ein einfaches, naturverbundenes Leben mit Verant-wortung für die eigene Gesundheit und unsere Umwelt. Die fünf Elemente – Lebensordnung, Kräuter, Wasser, Bewegung und Ernährung – repräsentieren dabei die wichtigsten Aspekte der Gesundheitsidee.

Lebensordnung: Dieses Element umfasst unter anderem die Seelenhygiene und das Leben nach einer biorythmi-schen Ordnung. Bewusste Zeitgestaltung und ein Wech-sel von An- und Entspannung, Aktion und Ruhe, Tag und Nacht, hier setzt das Element Lebensordnung an.

Heilpflanzen: Sebastian Kneipp hielt große Stücke auf die lindernde sowie präventive Wirkung von (Heil-) Pflanzen und verwendete sie als Badezusätze, Tinkturen, Salben, Tees und Säfte. Keine bis geringe Nebenwirkungen und für jedermann zugänglich, so sah für Kneipp eine ideale Behandlungsmethode aus.

Wasser: Das wohl bekannteste Kneipp-Element zur Prä-vention und Linderung von Beschwerden ist die Hydro-therapie. Die Anwendungen mit warmem und kaltem Wasser werden individuell auf die Bedürfnisse des Ein-zelnen abgestimmt. Ein Element für Jung & Alt.

Bewegung: Die aktive und „passive“ Bewegungstherapie umfasst alles, was gut tut, bis hin zu Bewegungsbädern und Massagen. Bewegung fördert nicht nur die Fitness, sondern auch die Gelassenheit. Das Credo lautet: Spaß an Bewegung statt höher, schneller, weiter.

Ernährung: Ein Element so aktuell wie nie zuvor: Regio-nal, saisonal und mit keinem bis wenig Fleisch. So sieht es Kneipp vor. Doch nicht nur die Zusammensetzung der Speisen spielt für diese Wirkung eine Rolle, sondern auch das „Zusammensetzen“ am Tisch. Denn auch Ge-nuss, Ruhe und Zeit gestalten eine gesunde Mahlzeit.

SO MELDEN SIE SICH AN ...

Eine Anmeldung kann nur online erfolgen. Dazu gehen Sie bitte auf www.kneippbund-nrw.de.

In der oberen Leiste werden Ihnen verschiedene Menüpunkte angezeigt. Bitte wählen Sie den ersten Menüpunkt „Angebote“. Darauf folgend erscheint der Menüpunkt „Qualifizierung“. Nachdem Sie diesen angeklickt haben, können Sie die Kurse des „Kneipp-Bund Landesverband NRW“ auswählen. Nachdem Sie Ihre Auswahl per Mausclick bestätigt haben, erscheint eine Übersicht unserer Angebote.

Bitte legen Sie die gewünschte Aus- oder Fortbildung in den Warenkorb. Die Anzeige des Warenkorbs befindet sich oben rechts. Um Ihre Anmeldung zu vervollständigen, bitten wir Sie, den Warenkorb zu öffnen und den Menüpunkt „zur Kasse“ auszuwählen. Sie werden nun automatisch durch den Anmeldeprozess geleitet. Die Anmeldemaske bietet Ihnen die Option mehrere Personen gleichzeitig anzumelden.

Anmeldungen werden gemäß Eingangsdatum bearbeitet und Sie erhalten eine Rückmeldung per E-Mail. Dazu ist pro Teilnehmer*in eine separate E-Mail-Adresse notwendig. Bitte verwenden Sie nur E-Mail-Adressen, die regelmäßig abgerufen werden, da wir diese auch für die (kurzfristige) Kommunikation mit Ihnen nutzen.

Änderungen/Umbuchungen/Stornierungen sind leider kostenpflichtig. Die Gebühren entnehmen Sie bitte den AGBs im Anmeldeverfahren.

Im Qualifizierungsprogramm befinden sich Angebote der SKA und des Landesverband NRW. Bitte achten Sie beim Bezahlen der Rechnung darauf, ausschließlich die dort ausgewiesenen aktuellen Angaben und Kursnummern zu verwenden.

Bei Rückfragen erreichen Sie uns unter 0201 2487282 oder per E-Mail an kontakt@kneippbund-nrw.de.

INHALTSVERZEICHNIS

AUSBILDUNG

Kneipp – Gesundheit für Kinder (SKA)	S. 9
Kneipp – Mentor (SKA)	S. 11
Kneipp – Gesundheitstrainer (SKA)	S. 12

FORTBILDUNG

Kneipp – Gesundheit für Kinder (SKA)	
Stressmanagement und aktive Entspannung zur Selbsthilfe	S. 13
Kneippscher Wasserspaß auf Kräuterbasis: Herstellung von Naturprodukten	S. 14
Ernährung für Kinder in Theorie und Praxis	S. 15
Emotionsmanagement für Groß und Klein	S. 16
Entspannungspädagogik für Kinder	S. 17
Pflanzenwerkstatt – Entdecke die Farbenvielfalt der Natur	S. 18
Achtsam, Fit & Entspannt	S. 19



Quelle: Kneippbund

Inhouse-Schulungen Ihre individuelle Fortbildung

■ Fortbildungen zu Ihrem Wunschthema bei Ihnen vor Ort

Es gibt mehrere Mitarbeiter*innen aus Ihrer Einrichtung, die an einer Fortbildung teilnehmen möchten? Es gibt ein bestimmtes Thema zu dem Sie sich eine Fortbildung wünschen? Für dieses Anliegen bietet die Verbund-AST Kneipp-Bund LV NRW e. V. Inhouse-Schulungen für Kitas und Schulen an.

Sprechen Sie uns einfach an!

Telefon 0201 2487282 oder kontakt@kneippbund-nrw.de

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds



Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



Ausbildung Kneipp – Gesundheit für Kinder (SKA)

■ Grundausbildung zur Umsetzung des Kneippischen Gesundheitskonzeptes bei Kindern (40 LE)

Die Ausbildung „Kneipp-Gesundheit für Kinder“ vermittelt sowohl die theoretischen Grundlagen als auch die praktische Umsetzung der fünf Elemente des Kneipp-Gesundheitskonzeptes. Der Schwerpunkt der Ausbildung liegt in den zahlreichen Integrationsmöglichkeiten im Alltag. Die Teilnahme an der Ausbildung befähigt pädagogische Fachkräfte in Einrichtungen, wie Kitas, Heimen, Horten, Krippen usw., eine kontinuierliche Gesundheitsarbeit nach dem kneippischen Präventionsansatz zu leisten.

Eine Ausbildung für Lehrpersonal in Schulen bieten wir gerne auf Anfrage an.



Ev. Kneipp-Kiga Hartum, Zum kleinen Wiebusch 15, 32479 Hille-Hartum
 2021-97300 1. Teil: Sa 13.02. – So 14.02.2021 | 09.00 - 18.00 Uhr
 2. Teil: Sa 20.03. – So 21.03.2021 | 09.00 - 18.00 Uhr
 Irene Hirschhausen-Spork

Kneipp-Verein Gladbeck e. V., Mittelstraße 37, 45964 Gladbeck
 2021-97301 1. Teil: Sa 24.04. – So 25.04.2021 | 09.00 - 18.00 Uhr
 2. Teil: Sa 29.05. – Mi 30.05.2021 | 09.00 - 18.00 Uhr
 Jutta Schlütter-Boßmann

Kneipp-Kompetenzzentrum, Im Königsesch 39, 46395 Bocholt
 2021-97302 1. Teil: Fr 25.06. – So 27.06.2021
 2. Teil: Fr 20.08. – So 22.08.2021
 Fr 16.00 - 20.00 Uhr | Sa 09.00 - 18.00 Uhr |
 So 09.00 - 13.00 Uhr
 Jutta Schlütter-Boßmann

NEU als KOMPAKTKURS!

Konzerthalle Olsberg/Haus des Gastes, Ruhrstr. 32, 59939 Olsberg
 2021-97303 Di 07.09. – Fr 10.09.2021
 jeweils 09.00 - 18.00 Uhr
 Irene Hirschhausen-Spork

Haus Curanum Liesborn, Bernhard-Witte-Straße 2, 59329 Wadersloh
 2021-97304 1. Teil: Sa 25.09. – So 26.09.2021, 09.00 - 18.00 Uhr
 2. Teil: Sa 06.11. – So 07.11.2021, 09.00 - 18.00 Uhr
 Irene Hirschhausen-Spork

Kostenbeitrag für eine der oben genannten Ausbildungen:
 Kneipp-Mitglieder: 295 € | Nicht-Mitglieder: 350 €

Alle Ausbildungen Kneipp-Gesundheit für Kinder (40 LE) sind an das Lizenzpunktesystem des Landessportbund NRW e. V. angeschlossen und können zur Verlängerung der Lizenz genutzt werden.



Quelle: Kneippbund



SportBildungswerk des LSB NRW e. V.

Verbund-AST Kneipp-Bund LV NRW e. V. · Marktstraße 34 · 45355 Essen

Ausbildung Kneipp – Mentor*in (SKA)

■ Referent*in für kneippsche Anwendungen (50 LE)

Die Ausbildung „Kneipp-Mentor*in“ vermittelt fundiertes Grundlagenwissen und Praxis in den Kneipp-Anwendungen. Die Teilnehmer*innen erlernen die medizinischen Grundlagen und die Wirkmechanismen der Anwendungen, die Physiologie des Immunsystems und vor allem die praktische Umsetzung der Maßnahmen.

Die komplette Ausbildung erfolgt in einer Kleingruppe und ist praxisorientiert. Diese Unterrichtsform ermöglicht die Selbsterfahrung, das praktische Üben und einen intensiven Erfahrungsaustausch.

Abschluss

Kneipp-Zertifikat „Kneipp-Mentor*in“ – damit sind Sie qualifizierte*r Referent*in für kneippsche Anwendungen und unterstützen Menschen in einer selbst verantworteten Gesundheitsvorsorge. Weiterführende Qualifizierung zum/r „Kneipp-Gesundheitstrainer*in SKA“ mit dem 1. und 3. Ausbildungseminar des Lehrgangs „Kneipp-Gesundheitstrainer*in SKA“ ist anschließend möglich.

Garten der Sinne, Emmerichseweg 2, NL 6909 DE Babberich
2021-97306 Di 22.06. – Sa 26.06.2021, 09.00 - 18.00 Uhr
Jutta Schlütter-Boßmann

oder

Garten der Sinne, Emmerichseweg 2, NL 6909 DE Babberich
2021-97306 Fr 10.09 – Sa 12.09.2021, 09.00 - 18.00 Uhr und
Sa 25.09 – So 26.09.2021, 09.00 - 18.00 Uhr
Jutta Schlütter-Boßmann

Kneipp-Mitglieder: 350 € | Nicht-Mitglieder: 415 €



Quelle: Schweizer Kneippbund



Sebastian-Kneipp-Akademie,

Adolf-Scholz-Allee 6-8, 86825 Bad Wörishofen. Telefon: 08247 3002132

Ausbildung Kneipp – Gesundheitstrainer*in (SKA) (3x 50 LE)

■ **ACHTUNG!** Anmeldung über die Sebastian Kneipp-Akademie.
www.kneippakademie.de

Kneippsche Anwendungen verhelfen nicht nur während der Zeit einer Kur zu mehr Wohlbefinden, sondern, vor allem regelmäßig zu Hause eingesetzt, zu einem aktiveren, gesünderen und natürlicheren Lebensstil. Als Kneipp-Gesundheitstrainer*in SKA unterstützen Sie Menschen bei einer selbst verantworteten Gesundheitsvorsorge.

Abschluss

Nach erfolgreichem Abschluss (schriftliche Prüfung, praktische Lehrprobe) erhalten Sie das Zertifikat und die Lizenz „Kneipp-Gesundheitstrainer*in SKA“, die Sie berechtigen, selbstständig Gesundheitsförderung nach Kneipp fachlich fundiert zu vermitteln.

Voraussetzung

Nachweis eines Erste-Hilfe-Kurses (9 LE, nicht älter als zwei Jahre) vor Abschluss der Ausbildung.

Tourismus Brilon Olsberg GmbH, Ruhrstraße 31, 59939 Olsberg	
221013	1. Teil: 06.09. – 11.09.2021, Mo. – Sa. 9.00 - 18.00 Uhr
221014	2. Teil: 08.11. – 13.11.2021, Mo. – Sa. 9.00 - 18.00 Uhr
222001	3. Teil: 21.03. – 26.03.2022, Mo. – Sa. 9.00 - 18.00 Uhr
Heike Gödeke	

Bitte beachten: Am Ankunfts- und Abreisetag gelten gesonderte Zeiten.

Preis gesamt: MG 1.050 € | NMG 1.245 €

Preis pro Teil: MG 350 € | NMG 415 €



Quelle: Kneippbund



SportBildungswerk des LSB NRW e. V.

Verbund-AST Kneipp-Bund LV NRW e. V. · Marktstraße 34 · 45355 Essen

Fortbildung Kneipp – Gesundheit für Kinder Stressmanagement und aktive Entspannung zur Selbsthilfe (8 LE)

■ Fortbildungen für ausgebildete Kneipp-Gesundheitserzieher*innen/-lehrer*innen/-referent*innen

Entspannung als Element der Lebensordnung

In diesem Workshop lernen die Teilnehmer*innen mit Stressbelastungen sicherer und gesundheitsbewusster umzugehen, um dadurch Stressfolgen zu vermeiden. Der Tag soll dazu beitragen, die Selbsthilfe zu aktivieren, um eine Zufriedenheit und Balance im Leben zu erreichen.

Neben den theoretischen Grundlagen über Stressentstehung und deren Folgen steht in diesem ressourcenorientierten Workshop die Vermittlung von möglichen Bewältigungsstrategien im Vordergrund, beispielsweise durch passende Entspannungstechniken. Eine Auswahl an bewährten Stressbewältigungsmöglichkeiten durch aktive Entspannung und Achtsamkeit werden vorgestellt und praktisch eingeübt.

Mitzubringen: Decke, Kissen, Socken, Matte (wenn vorhanden)

Kneipp-Verein Gladbeck e. V., Mittelstraße 37, 45964 Gladbeck
2021-97320 Sa 27.02.2021, 09.00 - 16.00 Uhr
Julia Lukaszewski

Kneipp-Mitglieder: 85 € | Nicht-Mitglieder: 120 €



SportBildungswerk des LSB NRW e. V.

Verbund-AST Kneipp-Bund LV NRW e. V. · Marktstraße 34 · 45355 Essen

Fortbildung Kneipp – Gesundheit für Kinder Kneippischer Wasserspaß auf Kräuterbasis: Herstellung von Naturprodukten (8 LE)

■ Fortbildungen für ausgebildete Kneipp-Gesundheitserzieher*innen/-lehrer*innen/-referent*innen

Aus Zutaten, von denen die meisten im Haushalt und in der Natur zu finden sind, mixen, rühren und kneten wir verschiedene Produkte wie Badeblubberkugeln, Malseifen, Glibber-Duschgel ... lassen Sie sich überraschen. Dank der einfachen Anleitungen und schnellen Rezepte wird das nächste Geschenk basteln zum Kinderspiel und für die Kids ein buntes Waschvergnügen.

Spannende Ideen zur Herstellung von einfachen Waschprodukten werden gemeinsam durchgeführt und das Experimentieren kommt dabei auch nicht zu kurz.

Mitzubringen: Schürze, Gummihandschuhe, 5 kleine Transportgefäße – Plastikdosen oder Marmeladengläser

AWO Kindertagesstätte und Familienzentrum,
August-Brust-Str. 16, 48249 Dülmen

2021-97321 Sa 17.04.2021, 10.00 - 17.00 Uhr
Dagmar Peters-Groth

Kneipp-Mitglieder: 85 € | Nicht-Mitglieder: 120 €



Quelle: Fahrwässel, Fotolia



SportBildungswerk des LSB NRW e. V.

Verbund-AST Kneipp-Bund LV NRW e. V. · Marktstraße 34 · 45355 Essen

Fortbildung Kneipp – Gesundheit für Kinder Ernährung für Kinder in Theorie und Praxis (8 LE)

■ Fortbildungen für ausgebildete Kneipp-Gesundheitserzieher*innen/-lehrer*innen/-referent*innen

In diesem Workshop lernen die Teilnehmer*innen die Grundlagen der bedarfsgerechten Ernährung im Kindesalter kennen.

Spezifische Ernährungsanforderungen werden anhand von Beispielen und Materialien erklärt und durch praktische Anwendung von vollwertigen sowie gesunden Snacks ergänzt. Neben vielen Tipps für die leichte Umsetzung der gesunden Küche erfahren die Teilnehmer*innen auch Wesentliches über die Ernährungspsychologie der Nahrungsaufnahme.

Mitzubringen: Dosen für Reste, Schreibblock, Stift, ggf. Schürze und Buntstifte

Kath. Kindertageseinrichtung St. Bonifatius,
Danziger Straße 43, 33605 Bielefeld
2021-97322 Sa 08.05.2021, 09.00 - 16.00 Uhr
Sabine Roth

Kneipp-Mitglieder: 85 € | Nicht-Mitglieder: 120 €



SportBildungswerk des LSB NRW e. V.

Verbund-AST Kneipp-Bund LV NRW e. V. · Marktstraße 34 · 45355 Essen

Fortbildung Kneipp – Gesundheit für Kinder Emotionsmanagement für Groß und Klein (8 LE)

■ Fortbildungen für ausgebildete Kneipp-Gesundheitserzieher*innen/- lehrer*innen/-referent*innen

Die Gefühlsausbrüche von Kindern sind auch für eingefleischte Pädagogen und Pädagoginnen nicht selten eine Herausforderung. Und dabei sollen Kinder doch lernen, sich durchzusetzen und eigene Gefühle auszudrücken.

Diese Fortbildung zeigt, wie Sie mit starken Gefühlen umgehen können – auch mit den eigenen. Denn wenn wir festgefahrene Muster in Konflikten erkennen, können wir mit klaren, wertschätzenden Worten auf unser Gegenüber eingehen. Sobald wir die Gefühle unseres Gegenübers verstehen, können aus Verweigerung und Aggression, Erfahrungen von Nähe und Veränderung entstehen. Ein Verständnis für die eigenen Empfindungen zu bekommen und starke Gefühle angemessen regulieren zu lernen, wird Ihnen und Ihren Kindern helfen, alltäglichen Stresssituationen standzuhalten und Ihren Kita-Alltag gefühlvoll zu managen.

Mitzubringen: Schreibblock, Stift, Filz- und/oder Buntstifte

EBC Eurode Business Center GmbH & Co. KG
Eurode-Park 1- 4, 52134 Herzogenrath
2021-97323 Sa 05.06.2021, 09.00 - 16.00 Uhr
Madeleine Aimée Broichhausen

Kneipp-Mitglieder: 85 € | Nicht-Mitglieder: 120 €



Quelle: Sunny Studio, Fotolia



SportBildungswerk des LSB NRW e. V.

Verbund-AST Kneipp-Bund LV NRW e. V. · Marktstraße 34 · 45355 Essen

Fortbildung Kneipp – Gesundheit für Kinder Entspannungspädagogik für Kinder (8 LE)

■ Fortbildungen für ausgebildete Kneipp-Gesundheitserzieher*innen/- lehrer*innen/-referent*innen

In diesem praxisorientierten Seminar lernen Sie die wichtigsten anerkannten Entspannungsverfahren für Kinder kennen. Kinder benötigen zur Entspannung spielerische Elemente und Bewegung. Durch praktische Übungen erhalten Sie Ideen zur Umsetzung, wie Sie Kinder Ihrer Kita oder Schule in die Entspannung führen. Entspannungsverfahren unterstützen Kinder, ruhiger zu werden, die Konzentration zu erhöhen, Ängste abzubauen, das Selbstbewusstsein zu stärken und die Gesundheit zu verbessern.

Mitzubringen: Decke, Kissen, Socken, Matte (wenn vorhanden)

Kath. Kindertageseinrichtung und KiFaZ Essen-Holsterhausen
St. Stephanus, Windmühlenstr. 14, 45147 Essen
2021-97324 Sa 04.09.2021, 09.00 - 16.00 Uhr
Julia Lukaszewski

Kneipp-Mitglieder: 85 € | Nicht-Mitglieder: 120 €



Quelle: amveldmann_fotolia



SportBildungswerk des LSB NRW e. V.

Verbund-AST Kneipp-Bund LV NRW e. V. · Marktstraße 34 · 45355 Essen

Fortbildung Kneipp – Gesundheit für Kinder Pflanzenwerkstatt – Entdecke die Farbenvielfalt der Natur (8 LE)

■ Fortbildungen für ausgebildete Kneipp-Gesundheitserzieher*innen/-lehrer*innen/-referent*innen

In Blüten und Blättern stecken unendlich viele Farben, die sich für eine kreative Farbenwerkstatt eignen. Pflanzentinte, Aquarellfarben oder Printverfahren - verschiedene Maltechniken und unterschiedliche Materialien lassen zauberhafte Kunstwerke entstehen.

Farben zum Malen auf Stoff und Papier, Kinderschminke oder Straßenmalkreide werden gerührt, gemischt und herausgeklopft. Interessante Ideen und Anleitungen zum Herstellen und Verwenden selbst gemachter Farben, aber auch ein wenig Hintergrundwissen werden praxisnah vermittelt und erprobt.

Mitzubringen: Schürze, Gummihandschuhe, 5 kleine Transportgefäße – Plastikdosen oder Marmeladengläser

Kneipp-Verein Gladbeck e. V., Mittelstraße 37, 45964 Gladbeck
2021-97325 Sa 18.09.2021, 09.00 - 16.00 Uhr
Dagmar Peters-Groth

Kneipp-Mitglieder: 85 € | Nicht-Mitglieder: 120 €



Quelle: fotomaximum_fotolia



SportBildungswerk des LSB NRW e. V.

Verbund-AST Kneipp-Bund LV NRW e. V. · Marktstraße 34 · 45355 Essen

Fortbildung Kneipp – Gesundheit für Kinder Achtsam, Fit & Entspannt (8 LE)

■ Fortbildungen für ausgebildete Kneipp-Gesundheitserzieher*innen/-lehrer*innen/-referent*innen

Achtsam, Fit & Entspannt –

Diese drei Einheiten sollten im Alltag einen festen Platz einnehmen ohne zusätzlich das Gefühl von Stress zu vermitteln.

Ausdauer, Selbstachtung, Sozialhygiene, Kraft und Freude können nicht nur Worte, sondern feste Anker im Leben sein.

In diesem Kurs erleben sie eine Mischung aus Wahrnehmung, Übungen, Entspannungen, Freude und Spaß.

Mitzubringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, Turnschuhe und eine Decke

Kneipp-Verein Bad Oeynhausen e. V.,
Mindener Str. 21, 32545 Bad Oeynhausen
2021-97326 Sa 13.11.2021, 09.00 - 16.00 Uhr
Tatiana Busch

Kneipp-Mitglieder: 85 € | Nicht-Mitglieder: 120 €



1821 - 2021

KNEIPP
2000
JAHRE

Schon mal notieren:

Die große 2021-Jubiläumsfeier des Kneipp-Bund Landesverband NRW e.V. im neuen Kneipp-Zentrum Tecklenburg.

08. Mai 2021!