



Pressemitteilung

Essen, 03.05.2022

Mit Kneipp fit für die Pflege bleiben

Ev. Fachseminar für Pflegeberufe in Essen erhält Kneipp-Zertifizierung

Seit 3. Mai 2022 ist es offiziell: das Evangelische Fachseminar für Pflegeberufe gGmbH, an dem rund 400 Schülerinnen und Schüler ausgebildet werden, darf das Zertifikat „Vom Kneipp-Bund anerkannte Einrichtung“ führen. Damit wird bestätigt, dass das Fachseminar in seinem alltäglichen Wirken das ganzheitliche Gesundheitskonzept nach Sebastian Kneipp umsetzt.

Diesem Tag gingen Monate der Vorbereitung voraus. Dozentin Katja Fillbrandt hat die mehrwöchige Ausbildung zur Kneipp-Gesundheitstrainerin erfolgreich durchgeführt, an der Schule ist ein neues, Kneipp-gemäßes Bad eingerichtet worden, eine eigene Lehrküche steht kurz vor der Fertigstellung – alles Voraussetzungen für die Zertifizierung.

„Da wir ausbilden, ist das Kneipp-Konzept mit all seinen 5 Elementen bei uns fest im Curriculum verankert. Es wird als Therapiekonzept ergänzend zur schulmedizinischen Therapie gelehrt“, berichtet die stellvertretende Schulleiterin Anne Kassenböhmer. Auch Schulleiter Holm Schwanke ist überzeugt: „Der ganzheitliche und naturkundliche Ansatz des Kneipp-Konzepts entspricht unserem Pflegeverständnis in der Ausbildung der zukünftigen Pflegefachfrauen und -männer. Wir sind stolz darauf, mit der Zertifizierung anderen Bildungseinrichtungen als Modell im Sinne von Best Practice dienen zu können.“

Dabei steht die Gesundheitsprävention für die Schülerinnen und Schüler im Vordergrund. Sie sollen lernen, das Kneipp-Konzept oder einzelne Elemente daraus so für sich zu nutzen, dass sie möglichst lange – und zufrieden – in der Pflege arbeiten können. Wenn sie selbst davon überzeugt sind, können sie es später natürlich auch (nach ärztlicher Absprache) in den Einrichtungen anwenden und etablieren, in denen sie arbeiten werden.

Zwar gibt es auch bei Kneipp Theorie, Dozentin Katja Fillbrandt setzt aber vor allem auf Praxis: „Barfußlaufen, Wassertreten, Anwenden von Wickeln und Auflagen, Kräuterquizzes, selbst gemachte Kräuterquarks, Balsame, Lippenpflegestifte und Aromaöl-Roll-Ons herstellen, das sind nur einige Beispiele – Kneipp soll Spaß machen!“, betont sie.

Sie ist die Triebfeder des Zertifizierungsprozesses und „Überzeugungstäterin“: „Ich habe das Konzept in einer Pflegeeinrichtung kennengelernt, in der ich gearbeitet habe. Anfangs war ich skeptisch – kaltes Wasser ist nichts für mich, dachte ich. Doch als ich mich mit der Kneipp-Lehre näher beschäftigt und sie praktisch für mich selbst ausprobiert habe, habe ich festgestellt: Hier habe ich das Gesamtpaket für ein gesundes und zufriedenes Leben. Meine Migräne habe ich seitdem ohne Medikamente im Griff.“

Verliehen wird die Auszeichnung in einem feierlichen Rahmen von Walli Stock, Vorstandsmitglied im Kneipp-Bund Landesverband NRW e.V.

Das Audit (Zertifizierungsprüfung) wurde Anfang März von Irene Hirschhausen-Spork von Kneipp-Bund e.V. in Begleitung von Josi Marten, Kneipp-Verein Gladbeck, erfolgreich durchgeführt.



Weitere Infos zum Kneipp-Konzept und zum Ev. Fachseminar für Pflegeberufe in Essen:

www.kneippbund-nrw.de

www.ef-essen.de

Falls Sie Interesse an einer Zertifizierung Ihrer Einrichtung haben – Kita, Schule, Senior*inneneinrichtung, Fachseminar, Bade- oder Kurbetrieb, Gesundheitshof o. ä. – melden Sie sich gern bei uns.

— — —

Was viele nicht wissen: Kneipp ist mehr als Wasser(treten). Die Kneippsche Lehre umfasst 5 Elemente bzw. 5 Säulen: Wasser, Bewegung, Ernährung, Heilpflanzen und Lebensordnung. Letztere bedeutet, dass man sein Leben „in Ordnung“ hält, heute würde man sagen: im Gleichgewicht. Unter Schlagwörtern wie Life-Balance oder Selfcare spielt die Lebensordnung gerade heute eine immer wichtigere Rolle für viele Menschen.

- ◆ *Der Kneipp-Bund Landesverband NRW e. V. vertritt den Kneipp-Bund e. V. auf regionaler Ebene in NordrheinWestfalen. Kernaufgaben des Landesverbandes sind die Beratung der rund 70 Kneipp-Vereine mit ca. 20.000 Mitgliedern und über 100 zertifizierten Einrichtungen in NRW sowie die Vermittlung des naturheilkundlichen Kneippschen Gesundheitskonzeptes. Neben der beratenden Tätigkeit bietet der Kneipp-Bund Landesverband NRW e. V. auch Fortbildungen für Mitarbeitende pädagogischer Institutionen sowie interessierte Privatpersonen an.*