

2027

Bildungsprogramm

Qualifizierungsangebote für Erwachsene



Alle Angebote auch als
Inhouse-Schulungen
möglich



SBWNRW
DAS SPORTBILDUNGSWERK

Verbund-Außenstelle SportBildungswerk Essen
& Kneipp-Bund Landesverband NRW e. V.

IMPRESSUM

Der Titel „Kneipp“ ist zu Gunsten der Kneipp-Werke Würzburg als eingetragene Marke geschützt.

Herausgeber:

Verbund-Außenstelle SportBildungswerk Essen & Kneipp-Bund Landesverband NRW e. V.
Planckstr. 42, 45147 Essen

Telefon: 0201 2487 282

kontakt@kneippbund-nrw.de

www.kneippbund-nrw.de

Programmplanung, Redaktion und Gestaltung:

Verbund-Außenstelle SportBildungswerk Essen & Kneipp-Bund Landesverband NRW e. V.

Bildquellen: © Deckblatt: magnific.com | Seite 3: Kneipp-Bund Landesverband NRW e. V. | Seite 9, 11, 14, 16, 20, 22, 25, 26, 27: magnific.com | Seite 13: Bearfotos/magnific.com | Seite 17: Silviarita/Pixabay.com | Seite 18: pvproductions/magnific.com | Seite 24: Kneipp-Bund Landesverband NRW e. V.

Nachdruck oder Verbreitung in digitalen Medien, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung des Herausgebers. Anfragen richten Sie bitte an:

kontakt@kneippbund-nrw.de

Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen im Programm behalten wir uns vor.

Stand: 1. September 2026



Grußwort

Liebe Freundinnen und Freunde der Kneipp-Bewegung,

Bildung verbindet, inspiriert und bringt Bewegung in unser Denken und Handeln. Unser

Bildungsprogramm 2027 bietet

vielfältige Möglichkeiten, Wissen zu erweitern, Neues auszuprobieren und sich miteinander auszutauschen. Wir laden Sie herzlich ein, es zu entdecken und mit uns die Kneipp-Idee lebendig und zukunftsorientiert weiterzuentwickeln.

Sollten Sie in unserem Programm nicht das Passende finden, kontaktieren Sie uns gern, wir finden eine Möglichkeit z. B. in Form einer individuellen Inhouse-Schulung. Ich wünsche Ihnen viel Freude, neue Impulse und bereichernde Begegnungen im Bildungsjahr 2027!

Herzlichst, Ihre

Birgit Christmann

Vorsitzende des Kneipp-Bund Landesverbands NRW e. V.

INHALTSVERZEICHNIS



WILLKOMMEN!

Impressum	2
Grußwort	3
Inhaltsverzeichnis	3-4
Wer wir sind	5

BILDUNGSANGEBOT - WIE & WAS

So melden Sie sich an!	6
Zertifikate & Lizenzen	7

Inhaltsverzeichnis unserer Bildungsangebote auf der nächsten Seite

INHALTSVERZEICHNIS



AUSBILDUNGEN

<u>Kneipp-Gesundheit für Kinder (SKA)</u>	<u>8-9</u>
<u>Kneipp-Mentor*in in der Pflege (SKA)</u>	<u>10</u>
<u>Kräuterpraktiker*in nach Kneipp</u>	<u>11</u>
<u>Kneipp-Gesundheitstrainer*in (SKA)</u>	<u>12-13</u>

INHOUSE-SCHULUNGEN

<u>Basisinformationen und Ideen</u>	<u>14-15</u>
-------------------------------------	--------------

FORTBILDUNGEN

<u>Stimmstark durch den Kita-Alltag</u>	<u>16</u>
<u>Kneipp Fitness-Reise</u>	<u>17</u>
<u>Praxiskoffer Autismus</u>	<u>18</u>
<u>Wunderwerk Fuß: Kneipp von Kopf bis Fuß</u>	<u>19</u>
<u>Achtsamkeit im Alltag</u>	<u>19</u>
<u>Ätherische Öle – Essenzen der Pflanzen</u>	<u>20</u>
<u>Sebastian Kneipp trifft auf Ayuverda</u>	<u>21</u>
<u>Kräuterwerkstatt Hausapotheke</u>	<u>21</u>
<u>Basiswissen zum sicheren Einkochen von Lebensmitteln</u>	<u>22</u>
<u>Frühling in der Kinderküche</u>	<u>23</u>
<u>Zuckeralarm – Weniger Zucker, mehr Wohlbefinden</u>	<u>23</u>
<u>Aqua Sport im Takt</u>	<u>24</u>
<u>Aqua Fit – Mobil & Stark</u>	<u>25</u>
<u>ONLINE: Nachhaltigkeit im Alltag</u>	<u>25</u>

BILDUNGSURLAUB

<u>Bildungsurlaub nach AWbG: Stress und Ernährung</u>	<u>26-27</u>
---	--------------

Wer wir sind

Das **SportBildungswerk** ist mit derzeit 29 Außenstellen bei Sportbünden und Fachverbänden landesweit in NRW präsent. Das ermöglicht ein umfangreiches Angebot direkt vor Ort. Dabei verfügt das SportBildungswerk als Partner der Sportvereine stets über ausgezeichnete Räumlichkeiten und zudem über moderne Sportschulen. Über 100.000 Teilnehmer*innen nutzen die über 10.000 angebotenen Sportkurse, Qualifizierungsmaßnahmen und Reiseangebote.

(Quelle: www.sportbildungswerk-nrw.de)

Der **Kneipp-Bund Landesverband NRW e. V.** ist als Verbund-Außenstelle des SportBildungswerks Essen e. V. tätig, welches wiederum Teil des SportBildungswerks NRW e. V. ist.

Das SportBildungswerk Essen unterstützt den Kneipp-Bund LV NRW partnerschaftlich und zuverlässig bei der Umsetzung, Durchführung und Abrechnung der Kneipp-schen Qualifizierungsangebote. Aus diesem Grund lautet die Bezeichnung des Anbieters der in diesem Programm aufgeführten Angebote **SportBildungswerk Essen e. V. & Verbund-Außenstelle Kneipp-Bund Landesverband NRW e. V.**

Mehr Informationen zu den Angeboten des SportBildungswerks NRW e. V. finden Sie hier:

www.sportbildungswerk-nrw.de

Die Angebote des Kneipp-Bund Landesverbands NRW e. V. sowie weitere Informationen zu unserem Wirken haben wir hier für Sie aufgeführt:

www.kneippbund-nrw.de

Bei Rückfragen zum Bildungsprogramm kontaktieren Sie uns gern:

@ kontakt@kneippbund-nrw.de

☎ 0201 2487 282

So melden Sie sich an!

Eine Anmeldung kann nur online erfolgen.

Dazu gehen Sie bitte auf www.kneippbund-nrw.de.

In der oberen Leiste werden Ihnen verschiedene Menüpunkte angezeigt. Wählen Sie den ersten Menüpunkt „Angebote“ bzw. „Qualifizierung“. Wenn Sie diesen angeklickt haben, können Sie die Kurse des „Kneipp-Bund Landesverband NRW“ auswählen. Nachdem Sie Ihre Auswahl per Mausklick bestätigt haben, erscheint eine Übersicht unserer Angebote.

Wählen Sie die gewünschte Aus- oder Fortbildung aus und legen sie diese in den **Warenkorb**. Die Anzeige des Warenkorbs befindet sich **oben rechts**. Um Ihre Anmeldung final abzuschließen, bitten wir Sie, den Warenkorb zu öffnen und den Menüpunkt „Zur Kasse“ auszuwählen. Sie werden nun automatisch durch den Anmeldeprozess geleitet. Die Anmeldemaske bietet Ihnen die Option, mehrere Personen gleichzeitig anzumelden.

Die Anmeldungen werden gemäß Eingangsdatum bearbeitet und Sie erhalten eine Rückmeldung per E-Mail. Dazu ist pro Teilnehmer*in eine separate E-Mail-Adresse notwendig. Bitte verwenden Sie nur E-Mail-Adressen, die regelmäßig abgerufen werden, da wir diese auch für die (kurzfristige) Kommunikation mit Ihnen nutzen.

Änderungen/Umbuchungen/Stornierungen sind kostenpflichtig. Die Gebühren entnehmen Sie bitte den AGBs im Anmeldeverfahren.

Bitte achten Sie beim Buchen und beim Bezahlen der Rechnung darauf, die korrekte Kursnummer zu verwenden.

Bei Fragen zum Anmeldeprozess melden Sie sich unter:

📧 kontakt@kneippbund-nrw.de ☎️ 0201 2487 282

Zertifikate und Lizenzsysteme

Unsere Aus- und Fortbildungen vermitteln die theoretischen Grundlagen sowie die praktische Umsetzung der fünf Elemente des Kneipp-Gesundheitskonzepts.

Mit unseren Aus- und Fortbildungen können verschiedene Zertifikate und Lizenzen erlangt und verlängert werden.

Bitte achten Sie auf die Angaben in den Beschreibungen der einzelnen Ausbildungen.



Diese Fortbildung wird für die Rezertifizierung als „nach Kneipp anerkannte Kindertageseinrichtung“ anerkannt.

Lizenzverlängerung im
Lizenzpunktesystem des
Landessportbunds
NRW e. V.

SPORTBILDUNGSWERK
LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Verlängerung folgender Lizenzen
und Zertifikate im Schwimmverband
NRW e. V.: Aqua Coach, ÜL-B in der
Prävention Bewegungsraum Wasser
und Trainer C Breitensport Erw./
Ältere

Maßnahme zur Verlängerung
der Berechtigung zur Anleitung
von Rehasportgruppen bei
RehaSport Deutschland e. V.



Ausbildung Kneipp-Gesundheit für Kinder (SKA)

■ Grundausbildung zur Umsetzung des Kneipp-Gesundheitskonzepts bei Kindern (40 LE)

Kinder sind offen, neugierig und frei von eingefahrenen Verhaltensmustern. Genau darin liegt der Erfolg der frühen Gesundheitsförderung. Spielerisch sind sie bereit, Neues zu lernen und haben viel Spaß daran. In den Kindertagesstätten und Schulen können die Kinder schon früh Grundlagen für eine gesunde, naturgemäße Lebensweise erlernen, um auf Dauer verantwortlich mit ihrem Körper umzugehen. Studienergebnisse zeigen, dass Kinder, die täglich die fünf Kneipp-Elemente leben, weniger krank oder zumindest schneller wieder gesund sind. Auch die Persönlichkeitsentwicklung wird dabei unterstützt.

Die Ausbildung vermittelt sowohl die theoretischen Grundlagen als auch die praktische Umsetzung der fünf Elemente des Kneipp-Gesundheitskonzepts. Der Schwerpunkt der Ausbildung liegt in den zahlreichen Integrationsmöglichkeiten im Alltag. Die Teilnahme an der Ausbildung befähigt pädagogische Fachkräfte in Einrichtungen wie Kitas, Schulen, Heimen, Horten, Krippen usw. eine kontinuierliche Gesundheitsarbeit nach dem Kneipp-Präventionsansatz umzusetzen.

Alle Ausbildungen Kneipp-Gesundheit für Kinder (40 LE) sind an das Lizenzpunktesystem des Landessportbunds NRW e. V. angeschlossen und können zur Verlängerung der Lizenz genutzt werden.

Der Besuch des Seminars ist eine der Voraussetzungen für den Erwerb der Zertifizierung als „Vom Kneipp-Bund e. V. anerkannte Kindertageseinrichtung“ und „Vom Kneipp-Bund e. V. anerkannte Schule“. Die Richtlinien finden Sie unter www.kneippbund.de/guetesiegel-zertifizierung.

Nach Erhalt der Zertifizierung ist eine regelmäßige Lizenzverlängerung notwendig (alle zwei Jahre 8 LE bzw. jährlich 4 LE).



Warendorf

[Kurs 2027-50011](#)

[Kneipp-Verein Warendorf](#)

[Beelener Straße 15 b, 48231 Warendorf](#)

1. Teil Sa. 10.04. - So. 11.04.2027 | 9.00 - 18.00 Uhr

2. Teil Sa. 24.04. - So. 25.04.2027 | 9.00 - 18.00 Uhr

Kursleitung: Irene Hirschhausen-Spork

Gladbeck

[Kurs 2027-50012](#)

[Kneipp-Verein Gladbeck](#)

[Mittelstraße 37, 45964 Gladbeck](#)

1. Teil Sa. 22.05. - So. 23.05.2027 | 9.00 - 18.00 Uhr

2. Teil Sa. 26.06. - So. 27.06.2027 | 9.00 - 18.00 Uhr

Kursleitung: Josi Marten

Bocholt

[Kurs 2027-50013](#)

[Kneipp-Verein Bocholt](#)

[Königsgesch 39, 46395 Bocholt](#)

1. Teil Sa. 04.09. - So. 05.09.2027 | 9.00 - 18.00 Uhr

2. Teil Sa. 09.10. - So. 10.10.2027 | 9.00 - 18.00 Uhr

Kursleitung: Silvia Steinberg

Brilon

[Kurs 2027-50015](#)

[Kita St. Maria im Eichholz Brilon](#)

[Eselsborn 24, 59929 Brilon](#)

Mo. 25.10. - Do. 28.10.2027 | 9.00 - 18.00 Uhr

Kursleitung: Irene Hirschhausen-Spork

Kostenbeitrag für eine der oben genannten Ausbildungen:
Kneipp-Mitglieder: **335 €** | Nicht-Mitglieder: **395 €**

Ausbildung

**Kneipp-Mentor*in in der Pflege (SKA, 50 LE)**

- SKA-Basisausbildung zur Umsetzung der Naturheilkunde nach Kneipp in Senioren- und Pflegeeinrichtungen und zum Erwerb des Gütesiegels „Vom Kneipp-Bund e. V. anerkannte Senioren- und Pflegeeinrichtung“.

Sie lernen die Grundlagen der Naturheilkunde nach Kneipp kennen und können diese gezielt und kompetent umsetzen. Mit Abschluss des Kurses erhalten Sie das Zertifikat „Kneipp Mentor/in in der Pflege“ der Sebastian-Kneipp Akademie.

Inhalte:

- Einführung in die Naturheilkunde nach Kneipp
- Wasser-Anwendungen: Praktisches Üben von Waschungen, ausgewählten Güssen und Bädern
- Heilkräuter: Ausgewählte Heilkräuter und ihr Einsatz
- Bewegung: Einfache Übungen zur Prophylaxe und Balance
- Ernährung: Einführung in die Vollwert-Ernährung inklusive Praxisbeispielen und Rezepten
- Lebensordnung: Rituale, Übungen zur Achtsamkeit, Förderung der Gesundheit von Pflegenden und Pflegebedürftigen

Zielgruppe: Pflegendе, Betreuungskräfte, pflegende Angehörige sowie alle, die naturheilkundliche Ansätze in der Pflege und für sich selbst praktisch anwenden möchten.

Ausbildungsziele: Die Teilnehmer/innen erhalten einen Überblick über die Umsetzung der fünf Kneipp-Elemente in Senioren- und Pflegeeinrichtungen und erlernen praktische Kompetenzen zu deren Anwendung.

Unser Tipp: Die weiterführende Qualifizierung zum/r „Kneipp-Gesundheitstrainer/ in in der Pflege SKA“ mit dem 2. und 3. Ausbildungsseminar des Lehrgangs „Kneipp-Gesundheitstrainer/in in der Pflege SKA“ ist anschließend möglich.

Die Ausbildung Kneipp-Mentor*in (50 LE) ist an das Lizenzpunktesystem des Landessportbunds NRW e. V. angeschlossen und kann zur Verlängerung der Lizenz genutzt werden.

Essen**Kurs 2027-50016**

EBZ - Ev. Bildungszentrum Essen
Kruppstraße 98, 45145 Essen

Do. 30.09. - Mo. 04.10.2027 | 9.00 - 18.00 Uhr

Kursleitung: Katja Götz-Fillbrandt

Kneipp-Mitglieder: **455 €** | Nicht-Mitglieder: **550 €**

**Ausbildung****Kräuterpraktiker*in nach Kneipp (64 LE)**

Gemeinsam sammeln und verarbeiten wir Wild-, Heil- und Küchenkräuter und konservieren sie für die Winterzeit. In geselliger Runde lernen wir ihre Potenziale und die unterschiedlichen Einsatzmöglichkeiten kennen.

- Einblicke in das Kneipp-Gesundheitskonzept
- Bestimmen, Sammeln und Ernten von (Wild-)Kräutern
- Anlegen eines Herbariums
- Anlegen eines Kräuterbeets/Kräutergarten
- Wirkungsweise und praktische Anwendung von Heilkräutern in der Hausapotheke
- Kulinarische Kräuterwerkstatt und inspirierende Kochrezepte
- Herstellung von Naturkosmetik
- Einführung in Kneipp-Anwendungen, Güsse, Bäder, Wickel und Auflagen
- Anleitung zur Planung und Umsetzung von Kochkursen und Kräuterevents im öffentlichen/privaten Rahmen

Der erfolgreiche Abschluss wird mit einem Zertifikat des Kneipp-Bund LV NRW e. V. über Ihre Kompetenz in der Kräuterkunde belegt.

Gladbeck**Kurs 2027-50000**

Kneipp-Verein Gladbeck
Mittelstraße 37, 45964 Gladbeck

1. Teil	Sa. 01.05. - So. 02.05.2027	9.00 - 16.00 Uhr
2. Teil	Sa. 03.07. - So. 04.07.2027	9.00 - 16.00 Uhr
3. Teil	Sa. 11.09. - So. 12.09.2027	9.00 - 16.00 Uhr
4. Teil	Sa. 13.11. - So. 14.11.2027	9.00 - 16.00 Uhr

Kursleitung: Dagmar Peters-Groth, Josi Marten

Kneipp-Mitglieder: **600 €** | Nicht-Mitglieder: **649 €**

Ausbildung Kneipp-Gesundheitstrainer*in (SKA)

■ (3x50 LE)

Die Kneipp-Anwendungen und Kneipp-Lebensweise sind eine gute Basis für mehr Wohlbefinden und einen aktiveren, gesünderen und natürlicheren Lebensstil. Eine Kur eignet sich gut als Einstieg oder Umstieg in eine aktive Veränderung in der Lebensweise. Doch erst die regelmäßige und dauerhafte Anwendung und Ausübung zuhause sichert die Nachhaltigkeit des Konzeptes. Als Kneipp-Gesundheitstrainer/in SKA unterstützen Sie Ihre Mitmenschen auf dem Weg der alltagstauglichen und eigenverantwortlichen Prävention auf Basis der Kneipp-Gesundheitslehre.

Inhalte

- Einführung in das Gesundheitskonzept nach Kneipp
- Möglichkeiten/Grenzen der Kneipp-Anwendungen zu Hause
- Einblick in die 5 Elemente Kneipps in Theorie und Praxis
- Kneipp-Anwendungen bei Befindlichkeitsstörungen
- Organisation von Veranstaltungen
- Methodische und didaktische Grundlagen

Zielgruppe: Interessierte, Kurs- und Übungsleiter*innen, Altenpfleger*innen, Kranken- und Gesundheitspfleger*innen, Mitarbeiter*innen zertifizierter Einrichtungen

Ausbildungsziele: Ganzheitliche Gesundheitsförderung nach Kneipp kennenlernen und über das hierfür erforderliche medizinische, psychologische und pädagogisch-didaktische Basiswissen verfügen, um gesundheitsfördernde Maßnahmen organisieren und umsetzen zu können sowie einzelne Personen zu einem gesundheitsfördernden Lebensstil anzuregen.

Abschluss: Nach erfolgreichem Abschluss (schriftl. Prüfung, prakt. Lehrprobe) erhalten Sie das Zertifikat und die Lizenz „Kneipp-Gesundheitstrainer/ in SKA“, die Sie berechtigen, selbstständig Gesundheitsförderung nach Kneipp fachlich fundiert zu vermitteln. Unsere erfahrenen Kneipp-Referenten/-innen vermitteln Ihr Fachwissen praxisorientiert. Dazu versorgen wir Sie mit ergänzenden schriftlichen Unterlagen.

Voraussetzung: Nachweis eines Erste-Hilfe-Kurses (mind. 9 LE), nicht älter als zwei Jahre, vor der Ausbildung.



Teil 1 Gladbeck

Kurs 2027-50014

Kneipp-Verein Gladbeck
Mittelstraße 37, 45964 Gladbeck

Fr. 04.06. - Di. 08.06.2027 | 9.00 - 16.00 Uhr

Teil 2 Duisburg

Kurs 2027-50024

Kneipp-Verein Duisburg
Strohweg 7, 47279 Duisburg

Fr. 03.09. - Di. 07.09.2027 | 9.00 - 16.00 Uhr

Teil 3 Gladbeck

Kurs 2027-50025

Kneipp-Verein Gladbeck
Mittelstraße 37, 45964 Gladbeck

Mi. 17.11. - So. 21.11.2027 | 9.00 - 16.00 Uhr

Referentin: Antje Martin

Preis pro Einzelteil:

Kneipp-Mitglieder: 470 € | Nicht-MG: 550 €

Preis gesamt

Kneipp-Mitglieder: 1.350 € | Nicht-MG: 1.620 €





Inhouse-Schulungen

Fortbildungen zu Ihrem Wunschthema bei Ihnen vor Ort

Dieses Angebot richtet sich hauptsächlich an unsere zertifizierten Partnereinrichtungen und die, die es werden möchten. Aber auch um das Kneipp-Konzept überhaupt erst kennenzulernen, besteht die Möglichkeit zur Buchung einer Inhouse-Schulung.

Die Inhouse-Schulungen können in Präsenz in Ihrer Einrichtung oder an einem Ort Ihrer Wahl stattfinden. Gerne empfehlen wir Ihnen eine Bildungsstätte, mit der wir bereits erfolgreich zusammenarbeiten.

Auch Online-Inhouse-Schulungen sind möglich, wenn sich diese Vermittlungsform eignet.

Sprechen Sie uns gern an!

☎ 0201 2487 282 oder @ kontakt@kneippbund-nrw.de

In der Regel umfassen die Inhouse-Schulungen 8 LE (Verlängerung des Zertifikats um 2 Jahre). Sollte es sich für Ihre Einrichtung komfortabler gestalten, können die 8-stündigen Veranstaltungen auch auf zwei Tage aufgeteilt werden.

Ideen für Inhouse-Schulungen

Stress & Ernährung (8 LE)

Strategien, um Essen und Trinken für sich sowie die ganze Familie auch bei Stress optimal zu handhaben

Food Swap – aus ungesund wird gesund (8 LE)

Gesundheitliche Aspekte von Lebensmitteln sowie Zubereitung von schmackhaften, gesunden Gerichten für Kinder

Ideen für Inhouse-Schulungen

Erfahrungsaustausch (8 LE)

Wie können wir das ganzheitliche Kneipp-Gesundheitskonzept mit allen 5 Elementen in der Kita leben?

Kibaz (8 LE)

Das Kibaz (Kinderbewegungsabzeichen) umfasst bis zu zehn Bewegungsstationen, die sowohl an Land als auch im Wasser stattfinden können. Sehr gut für Sommerfeste u. ä.

Gesunde (Kinder-)Füße (8 LE)

Praktische Übungen, um spielerisch die Füße zu trainieren, Barfußlaufen, Fußhygiene, passendes Schuhwerk und mehr

Glücklich in der Kita (8 LE)

Inspirationen, Atempausen, Impulse, Perspektiven und Perspektivwechsel für Sie und das ganze Team

Resilienztraining (8 LE)

Eigene Resilienz stärken, im Alltag gelassener agieren und zu mehr innerer Ruhe und besserer Lebensqualität finden

Wie geht Selbstfürsorge? (8 LE)

Auftanken im Alltag: Übungen für Körper, Geist und Seele, kombiniert mit Kräuteranwendungen und Düften

Die Kräuterwichtel sind los (8 LE)

Wecken Sie die Fantasie beim Erstellen von kleinen selbst gemachten Geschenken aus der Natur

Kräuter in der kalten Jahreszeit (8 LE)

Wärmende Tees, die die Gesundheit unterstützen, Kräuter räuchern und Feste feiern, rund um winterliche Kräuter

Die Farbenvielfalt der Natur (8 LE)

Ideen und Anleitungen zum Herstellen von Naturfarben

Einführung in die Pflanzenbestimmung (8 LE)

Kennenlernen wichtiger Pflanzen und lernen, die wichtigsten Merkmale kindgerecht in der Kita weiterzugeben

Waldbadenpädagogik (8 LE)

Sehen, fühlen, riechen, schmecken, hören: Waldbaden heißt erste Naturerfahrungen mit allen Sinnen erleben

Entspannung in Wald und Wiese (8 LE)

Raus aus dem Alltagstrott, suche deine kleinen Inseln



Fortbildung

Stimmstark durch den Kita-Alltag: Praktische Stimmhygiene für Erzieherinnen und Erzieher (8 LE)

Unsere Stimme ist ein höchst wertvolles Gut und ebenso wirksames Instrument mit anderen Menschen zu kommunizieren. Wenn die eigene Stimme versagt, fühlen wir uns hilflos, ja mitunter auch machtlos. Im Beruf wie auch im Privaten wollen wir Informationen, Gedanken und auch Emotionen vermitteln, doch wie diese Elemente ankommen, wird primär von der Art und Weise unseres Sprechens bestimmt. Dabei spielen auch unser Körper sowie die Körperhaltung eine wichtige Rolle. Wenn die Stimme versagt, wird es im Beruf und im Alltag schwer, zu unserem Gegenüber durchzudringen.

In diesem Workshop werden die Zusammenhänge von Körper / Atmung und Stimme erläutert und die Bedeutung der Pflege der eigenen Stimme hervorgehoben. Anhand praktischer Übungen können die Teilnehmenden ausprobieren, wie man Sprechtechniken verbessern kann und wie Stimmhygiene funktioniert.

Diese Fortbildung wird für die Rezertifizierung als „nach vom Kneipp-Bund anerkannte Kindertageseinrichtung“ anerkannt.

Duisburg

Kurs 2027-50002

Kneipp-Verein Duisburg
Strohweg 7, 47279 Duisburg

Fr. 04.06.2027 | 9.00-17.00 Uhr

Referentin: Julia Abraham

Kneipp-Mitglieder: 99 € | Nicht-Mitglieder: 125 €

Kneipp-NRW

Fitness-Reise

nach Bad Wörishofen

5. - 12. Mai 2027

Aquasport

Nordic Walking

Wanderungen

Gymnastik-Sportprogramm

Kneipp-Anwendungen

Entspannung & Erholung

Weitere Infos unter

kontakt@kneippbund-nrw.de

und auf unserer Website (QR Code scannen)





Fortbildung Praxiskoffer Autismus (8 LE)

Immer mehr Kinder mit einer Autismus-Spektrums-Störung (ASS) werden in pädagogischen Einrichtungen betreut. Mit ihren Besonderheiten in den Bereichen Kommunikation, Wahrnehmung und Interaktion stellen sie die pädagogischen Fachkräfte oft vor diverse Herausforderungen.

In diesem Kurs werden theoretische Grundlagen zum Umgang mit diesen Kindern erläutert, der Schwerpunkt liegt jedoch auf der praktischen Umsetzung im pädagogischen Alltag: Sie erhalten konkrete Anregungen zur Gestaltung von Interaktionen, Spielanleitungen sowie Ideen für sinnvolle Beschäftigungsangebote.

Wie lässt sich die Kommunikation fördern? Was kann ich tun, um mehr in die Interaktion mit Kindern mit einer ASS zu kommen bzw. die Interaktion zwischen Kindern anzuleiten. Wie kann ich ein Spiel anleiten oder ein Kind mit ASS in eine sinnvolle Beschäftigung führen?

Neben theoretischen Grundlagen im Umgang mit den Kindern geht es auch um Selbsterfahrungen und die Erarbeitung von alltagstauglichen Strategien!

Warendorf

Kurs 2027-50006

Kneipp-Verein Warendorf
Beelener Straße 15 b, 48231 Warendorf

Sa. 20.02.2027 | 9.00 - 17.00 Uhr

Referentin: Gina Heinrichs

Kneipp-Mitglieder: 99 € | Nicht-Mitglieder: 125 €

Fortbildung

Wunderwerk Fuß: Kneipp von Fuß und Kopf (8 LE)

In den eigenen Schuhen laufen lernen – Schritt für Schritt in die eigene Kraft kommen und den Stress gehen lassen! Wie Sie gemeinsam mit den Kindern neue Haltung gewinnen, in Ihre Mitte finden und Eltern begeistern.

Stehen Sie im stressigen Alltag oft in den Schuhen der anderen, während Sie selbst auf der Strecke bleiben? Auf Basis der fünf Kneipp-Elemente lernen Sie und die Kinder, wieder festen Boden zu fühlen, Grenzen zu wahren und durch einfache, hochwirksame Alltagsübungen aufrecht in die eigene Kraft zu finden, was unruhige Kinder reguliert und spürbare Entlastung bis in die Familien bringt.

Duisburg

Kurs 2027-50009

Kneipp-Verein Duisburg
Strohweg 7, 47279 Duisburg

Fr. 11.06.2027 | 9.00 - 17.00 Uhr

Referent: Thomas Bergfeld

Kneipp-Mitglieder: 99 € | Nicht-Mitglieder: 125 €

Die Fortbildungen auf diesen Seiten werden für die Rezertifizierung als „nach vom Kneipp-Bund anerkannte Kindertageseinrichtung“ anerkannt.

Fortbildung

Achtsamkeit im Alltag (8 LE)

Das Achtsamkeitstraining vermittelt praxisnahe Methoden, um die Aufmerksamkeit bewusst auf den gegenwärtigen Moment zu lenken und einen gelasseneren Umgang mit Stress, Gedanken und Emotionen zu fördern. Durch gezielte Übungen zur Selbstwahrnehmung, Entspannung und mentalen Klarheit werden innere Ruhe, Resilienz und Konzentrationsfähigkeit gestärkt. Der Kurs bietet alltagsnahe Techniken, die unmittelbar im privaten und beruflichen Umfeld angewendet werden können und zu mehr Wohlbefinden sowie einer verbesserten Stressbewältigung beitragen.

Gladbeck

Kurs 2027-50007

Hebammen-Praxis
Horster Straße 139, 45968 Gladbeck

Sa. 03.07.2027 | 9.00 - 17.00 Uhr

Referentin: Julia Lukaszewski

Kneipp-Mitglieder: 99 € | Nicht-Mitglieder: 125 €



Fortbildung **Ätherische Öle – Essenzen der Pflanzen (8 LE)**

Ätherische Öle werden seit Jahrhunderten in der Naturheilkunde und Aromapflege sehr geschätzt und ergänzen die naturheilkundlichen Anwendungen nach Kneipp auf wohlthuende Weise. Als hochkonzentrierte Pflanzenessenzen enthalten sie die charakteristischen Duft- und Inhaltsstoffe einer Pflanze. Sie können das Wohlbefinden fördern, die Sinne ansprechen und die Stimmung positiv beeinflussen und zur Entspannung beitragen. Darüber hinaus werden ätherische Öle traditionell auch zur unterstützenden Pflege bei verschiedenen Alltagsbeschwerden eingesetzt.

In diesem Kurs lernen Sie die wichtigsten ätherischen Öle und ihre vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten kennen. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf dem verantwortungsvollen und sicheren Umgang mit den Ölen sowie auf der richtigen Dosierung und Qualität. Gemeinsam stellen wir verschiedene Anwendungen für den Alltag her – beispielsweise zur Raumbeduftung, für die Hautpflege oder zur wohltuenden Begleitung bei Erkältungen, Verspannungen oder Stress.

Der Kurs richtet sich an alle, die ätherische Öle bewusst und sicher anwenden möchten – sei es in der Familie, im beruflichen Alltag oder für das eigene Wohlbefinden.

Gladbeck

Kurs 2027-50019

Kneipp-Verein Gladbeck
Mittelstraße 37, 45964 Gladbeck

Sa. 02.10.2027 | 9.00 - 17.00 Uhr

Referent: Uwe Schlutt

Kneipp-Mitglieder: 99 € | Nicht-Mitglieder: 125 €

Fortbildung **Sebastian Kneipp trifft auf Ayurveda (8 LE)**

Was haben Sebastian Kneipp und der Ayurveda gemeinsam? Wie lassen sich die beiden Gesundheitskonzepte verbinden?

Gemeinsam tauchen wir ein in die spannende Welt des Ayurveda und entdecken die Gemeinsamkeiten zu den 5 Elementen von Sebastian Kneipp.

In diesem Workshop erfahren Sie, wie sich diese Elemente in einen gesundheitsfördernden Alltag mit Kindern und Familien umsetzen lassen. Es werden theoretische Basiselemente vermittelt sowie praktische Übungen für den Alltag und die Umsetzung mit Kindern und Familien besprochen.

Duisburg

Kurs 2027-50005

Kneipp-Verein Duisburg
Strohweg 7, 47279 Duisburg

Sa. 13.03.2027 | 9.00 - 17.00 Uhr

Referent: Gina Heinrichs

Kneipp-Mitglieder: 99 € | Nicht-Mitglieder: 125 €

Die Fortbildungen auf diesen Seiten werden für die Rezertifizierung als „nach vom Kneipp-Bund anerkannte Kindertageseinrichtung“ anerkannt.

Fortbildung **Kräuterwerkstatt Hausapotheke (8 LE)**

Viele Kräuter haben gesundheitsfördernde Wirkungen auf Körper, Geist und Seele. In diesem Workshop stellen wir Produkte für die Hausapotheke her, die bei Befindlichkeitsstörungen unterstützend wirken können.

Diese Fortbildung wendet sich an alle Kräuterinteressierten.

Bocholt

Kurs 2027-50001

Kneipp-Verein Bocholt
Königsgesch 39, 46395 Bocholt

Sa. 25.09.2027 | 9.00 - 17.00 Uhr

Referent: Dagmar Peters-Groth

Kneipp-Mitglieder: 99 € | Nicht-Mitglieder: 125 €



Fortbildung Basiswissen zum sicheren Einkochen von Lebensmitteln (8 LE)

Gesunde Ernährung gehört zu den fünf Kneipp-Säulen eines gesunden Lebens. Mit selbst eingekochten Lebensmitteln genießen Sie den vollen Geschmack der Natur – ohne unnötige Zusatzstoffe und mit dem guten Gefühl zu wissen, was im Glas steckt.

Hier erfahren Sie, wie einfach Einkochen ist und wie Sie Obst, Gemüse und viele weitere Lebensmittel schonend haltbar machen. So schaffen Sie sich einen gesunden Vorrat für das ganze Jahr. Und wenn es einmal schnell gehen muss, heißt es auch bei Ihnen: Glas öffnen, erwärmen und genießen – natürlich selbst gemacht.

Dieser Kurs vermittelt das notwendige Basiswissen zum sicheren Einkochen. Wir bereiten zehn verschiedene Rezepte zu und kochen diese anschließend ein. Am Ende nimmt jeder Teilnehmer zehn selbst eingekochte Köstlichkeiten in verschiedenen Weckgläsern mit nach Hause – ein schöner Grundstock für den eigenen Vorrat.

Gladbeck

Kurs 2027-50018

Kneipp-Verein Gladbeck
Mittelstraße 37, 45964 Gladbeck

Sa. 17.07.2027 | 9.00 - 17.00 Uhr

Referent: Uwe Schlutt

Kneipp-Mitglieder: 99 € | Nicht-Mitglieder: 125 €

Die Fortbildungen auf diesen Seiten werden für die Rezertifizierung als „nach vom Kneipp-Bund anerkannte Kindertageseinrichtung“ anerkannt.

Fortbildung Frühling in der Kinderküche (8 LE)

Wir erstellen einen Menüplan mit den Zutaten aus Obst und Gemüse der Saison und kochen gemeinsam. Dazu gibt es Informationen und Varianten zu Rezepten und Zutaten.

Porta Westfalica

Kurs 2027-50003

Kindergarten Fliegenpilzwichtel
Costedter Straße 11, 32457 Porta Westfalica

Sa. 22.05.2027 | 9.00 - 17.00 Uhr

Referentin: Tatiana Busch

Kneipp-Mitglieder: 99 € | Nicht-Mitglieder: 125 €

Fortbildung Zuckeralarm – Weniger Zucker, mehr Wohlbefinden (8 LE)

Ein Stück Schokolade, ein Softdrink oder ein Müsliriegel? Zuckerhaltige Nahrungsmittel sind heute ständiger Begleiter im Alltag. Doch Ernährungsexperten, Ärztinnen und Ärzte warnen schon seit Jahren, dass die Deutschen zu viel Zucker zu sich nehmen. Die Empfehlung der Weltgesundheitsorganisation (WHO) lautet daher nicht mehr als 25 Gramm „freien Zucker“ pro Tag zu konsumieren, der durchschnittliche Verbrauch liegt allerdings bei durchschnittlich 90 Gramm pro Tag. Hierdurch können Krankheiten wie Diabetes, Hyperlipidämien, Adipositas, diverse Krebserkrankungen etc. begünstigt werden.

Folgenden Fragen gehen wir in diesem Praxisworkshop nach:

- Wo steckt der Zucker? Zuckerdetektive im Einsatz
- Welche Alternativen gibt es? Das magische Fruchtwasser ...
- Lernen bewusst zu genießen! Genuss-Werkstatt
- Schrittweise umgewöhnen! Die Schoko-Meditation.

Warendorf

Kurs 2027-50004

Kneipp-Verein Warendorf
Beelener Straße 15 b, 48231 Warendorf

Mo. 25.10.2027 | 9.00 - 17.00 Uhr

Referentin: Sabine Roth

Kneipp-Mitglieder: 99 € | Nicht-Mitglieder: 125 €



Fortbildung Aqua Sport im Takt (8 LE)

Bei der Fortbildung lernen Sie, rhythmus-gestützte Aqua-Fitness-Konzepte sicher anzuwenden und Bewegungsfreude, Koordination sowie Herz-Kreislauf-Training sinnvoll zu verbinden. Der Schwerpunkt in dieser Fortbildung liegt auf Musik und Takts: Rhythmus lesen, passende Musikauswahl treffen und für verschiedene Levels gezielt einsetzen.

Plettenberg

Kurs 2027-22700

Rapax Krankenhaus (IFAM)

Ernst-Moritz-Str. 17, 58840 Plettenberg

So. 14.11.2027 | 9.00 - 17.00 Uhr

Referentin: Britta Wortmann

Kneipp-Mitglieder: 99 € | Nicht-Mitglieder: 125 €

Lizenzverlängerung im Lizenzpunktesystem des Landessportbunds NRW e. V.

Verlängerung folgender Lizenzen und Zertifikate im Schwimmverband NRW e. V.: Aqua Coach, ÜL-B und Trainer C Breitensport Erw./Ältere

Maßnahme zur Verlängerung der Berechtigung zur Anleitung von Rehasportgruppen bei RehaSport Deutschland e. V.

Fortbildung Aqua Fitness – Mobil & Stark (8 LE)

Ein kompakter Lehrgang zur Leitung funktioneller Aqua-Fitness-Stunden, die Mobilität fördern und Kraft im Wasser sicher aufbauen. Ideal für alle Trainerinnen und Trainer, Kursleiterinnen in Vereinen, die Ideen für Ihre Kurse suchen.

Essen

Kurs 2027-22703

Franz-Sales-Haus

Steeler Straße 261, 45138 Essen

So. 18.04.2027 | 9.00 - 17.00 Uhr

Referentin: Alina Strehl

Kneipp-Mitglieder: 99 € | Nicht-Mitglieder: 125 €



Fortbildung ONLINE – Nachhaltigkeit im Alltag (4 LE)

Wie setze ich Nachhaltigkeit praktisch im Alltag um? Das Nachhaltigkeitsthema hat viele Aspekte: plastikfrei leben, Gifte vermeiden, Wasser schützen und anderes mehr.

Wir schauen in unserem Umfeld, was sich mit wenig Aufwand verändern lässt. Welche gekauften Haushaltsprodukte oder Körperpflegeprodukte lassen sich durch selbst gemischte Produkte ersetzen? Wir reden aber nicht nur, wir werden selbst tätig und probieren gemeinsam erste einfache Rezepte aus.

ONLINE

Kurs 2027-50008

Sa. 06.11.2027 | 10.00 - 14.00 Uhr

Referentin: Dagmar Peters-Groth

Kneipp-Mitglieder: 30 € | Nicht-Mitglieder: 30 €

Die Fortbildungen auf diesen Seiten werden für die Rezertifizierung als „nach vom Kneipp-Bund anerkannte Kindertageseinrichtung“ anerkannt.



Bildungsurlaub nach AWbG Stress und Ernährung

Unser Berufsleben ist von ständiger Veränderung und unterschiedlichen Anforderungen geprägt. Sich am Arbeitsplatz gesund zu ernähren und die gesunde Ernährung für die Familie neben dem Arbeitsalltag zu organisieren, ist eine große Herausforderung und oft mit Stress verbunden.

Genau hier möchte der Bildungsurlaub ansetzen und die Teilnehmer*innen unterstützen. Das Thema Ernährung und Stress soll anhand wissenschaftlicher Erkenntnisse in den Blick genommen und das eigene Ernährungsverhalten reflektiert werden.

Die Teilnehmer*innen erhalten wertvolle theoretische und praktische Anregungen zu den Themen Ernährung und Stress, die sie in ihren Alltag einbauen können, um künftig gestärkt und gelassen den Tag zu meistern, die eigene Gesundheit zu fördern und die Leistungsfähigkeit zu stärken.

Anerkannter Anbieter

Der Kneipp-Bund Landesverband NRW e. V. als Verbund-Außenstelle des SportBildungswerks Essen e. V. ist seit 2020 anerkannter Anbieter von Bildungsurlauben nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG).

Duisburg

Kurs 2027-50010

Kneipp-Verein Duisburg
Strohweg 7, 47279 Duisburg

Mo. 14.06.2027 - Fr. 18.06.2027 | 9.00 - 17.30 Uhr
Referentin: Ursula Fischer

Kneipp-Mitglieder: 375 € | Nicht-Mitglieder: 400 €

„Die Nahrung ist nur dann zuträglich und gesund, wenn sie der Natur des Menschen zuträglich ist und von ihr verarbeitet wird.“

Sebastian Kneipp



Für wen?

Arbeitnehmer*innen in NRW haben einen gesetzlichen Anspruch auf einen Bildungsurlaub von bis zu fünf Tagen jährlich. Es handelt sich hierbei um eine bezahlte Bildungszeit, die Inhalte der Fortbildung müssen nicht im direkten Zusammenhang mit der beruflichen Tätigkeit stehen. Der Bildungsurlaub muss mindestens 6 Wochen vor seinem Beginn bei der/dem Arbeitgeber*in beantragt werden.

Weitere Fragen zum Thema Bildungsurlaub beantworten wir Ihnen gern.

☎ 0201 2487 282 oder @kontakt@kneippbund-nrw.de



Wasser



Bewegung



Ernährung



Heilpflanzen



Lebensordnung

Kneipp
BUND
LANDESVERBAND NRW e.V.



Verbund-Außenstelle SportBildungswerk Essen &
Kneipp-Bund Landesverband NRW e. V.

c/o Haus des Sports

Planckstraße 42, 45147 Essen

Telefon: 0201 2487 282

kontakt@kneippbund-nrw.de

www.kneippbund-nrw.de



Mit freundlicher Unterstützung des
Ev. Bildungszentrums Essen