

2024

Bildungsprogramm

Qualifizierungsangebote für Erwachsene



SBWNRW
DAS SPORTBILDUNGSWERK

Verbund-Außenstelle SportBildungswerk Essen
& Kneipp-Bund Landesverband NRW e. V.

IMPRESSUM

Der Titel „Kneipp“ ist zu Gunsten der Kneipp-Werke Würzburg als eingetragene Marke geschützt.

Herausgeber:

Verbund-Außenstelle SportBildungswerk Essen & Kneipp-Bund Landesverband NRW e. V.

Marktstraße 34, 45355 Essen

Telefon: 0201 2487 282

kontakt@kneippbund-nrw.de

www.kneippbund-nrw.de

Programmplanung, Redaktion und Gestaltung:

Verbund-Außenstelle SportBildungswerk Essen & Kneipp-Bund Landesverband NRW e. V.

Bildquellen: Deckblatt: © Wayhomestudio/Freeplik.com |

S. 5: © Kneipp-Bund LV NRW e. V. | S. 9: © Vestischer Kneipp-Verein Recklinghausen e. V. |

S. 11: © Hermann-Görlitz-Seniorenzentrum Bergkamen |

S. 12: © StockSnap/Pixabay.com | S. 14: © Freeplik.com |

S. 16: © Kneipp-Bund LV NRW e. V. | S. 17: © Freeplik.com |

S. 18: © pikisuperstar/Freeplik.com | S. 19 und

20: © master1305/Freeplik.com | S. 21: © Kneipp-Bund

e. V. | S. 22: © Brigitta Wieskotten | S. 24: © rawpixel.com/Freeplik.com |

S. 25: © Freeplik.com | S. 26: © Freeplik.com |

S. 27: © drobotdean/Freeplik.com

Nachdruck oder Verbreitung in digitalen Medien, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung des Herausgebers. Anfragen richten Sie bitte an:

kontakt@kneippbund-nrw.de

Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen im Programm behalten wir uns vor.

Stand: 1. September 2023

INHALTSVERZEICHNIS

WILLKOMMEN!	2
Wer wir sind	4
Grußwort	5
Das Kneippsche Gesundheitskonzept	6-7
Ehrenamt im Kneipp-Verein	8-9
Anmeldung – so geht's	10
AUSBILDUNGEN	11
Kneipp-Gesundheit für Kinder (SKA)	12-13
Kneipp-Mentor*in (SKA)	14
Kneipp-Gesundheitstrainer*in (SKA)	15
Kräuterpraktiker*in nach Kneipp	16
FORTBILDUNGEN	17
Kräuterdetektive – der Natur auf der Spur	18
Superkraft Wasser – Stärke dein Immunsystem!	19
ONLINE: Essen ohne Wenn und Aua – Unverträglichkeiten und Übergewicht in Kita und Grundschule	20
INHOUSE-SCHULUNGEN	21
Grundsätzliche Informationen zu Inhouse-Schulungen	22
Inspirationen für Inhouse-Schulungen	23
Inhouse-Fortbildung Demenz	24-25
BILDUNGSURLAUB nach AWbG	26
Besser schlafen mit Kneipp	27

Wer wir sind

Das **SportBildungswerk** ist mit derzeit 35 Außenstellen bei Sportbünden und Fachverbänden landesweit in NRW präsent. Das ermöglicht ein umfangreiches Angebot direkt vor Ort. Dabei verfügt das SportBildungswerk als Partner der Sportvereine stets über ausgezeichnete Räumlichkeiten und zudem über moderne Sportschulen.

Über 100.000 Teilnehmer*innen nutzen die über 10.000 angebotenen Sportkurse, Qualifizierungsmaßnahmen und Reiseangebote.

(Quelle: sportbildungswerk-nrw.de)

Der **Kneipp-Bund Landesverband NRW e. V.** ist als Verbund-Außenstelle des SportBildungswerks Essen e. V. tätig, welches wiederum Teil des Sportbildungswerks NRW e. V. ist.

Das SportBildungswerk Essen unterstützt den Kneipp-Bund LV NRW partnerschaftlich und zuverlässig bei der Umsetzung, Durchführung und Abrechnung der Kneipp-schen Qualifizierungsangebote. Aus diesem Grund lautet die Bezeichnung des Anbieters der in diesem Programm aufgeführten Angebote **SportBildungswerk Essen e. V. & Verbund-Außenstelle Kneipp-Bund Landesverband NRW e. V.**

Mehr Informationen zu den Angeboten des SportBildungswerks NRW e. V. finden Sie hier:

www.sportbildungswerk-nrw.de
www.qualifizierung-im-sport.de

Die Angebote des Kneipp-Bund Landesverbandes NRW e. V. sowie weitere Informationen zu unserem Wirken haben wir hier für Sie aufgeführt:

www.kneippbund-nrw.de

Bei Rückfragen zum Bildungsprogramm kontaktieren Sie uns gern:

@ kontakt@kneippbund-nrw.de
 ☎ 0201 2487 282

Grußwort



Liebe Kneipp-Freunde und -Freundinnen, und alle, die es werden möchten,

wie schön, dass Sie sich für die Kneippsche Gesundheitslehre interessieren und unser Bildungsprogramm zur Hand genommen haben.

Unsere Ausbildungen, Fortbildungen sowie der Bildungsurlaub laden dazu ein, die 5 Elemente des Kneippschen Gesundheitskonzepts näher kennenzulernen: Wasser, Bewegung, Ernährung, Heilpflanzen und Lebensordnung.

Ob Kneipp-Neueinsteiger*in oder schon lange dabei: Mit den Angeboten aus unserem Bildungsprogramm finden Sie neue Anregungen für die Arbeit in Ihren Vereinen, Einrichtungen – und natürlich auch für sich ganz privat, für Ihre eigene Gesundheit und die Ihrer Familie. Die Fort- und Ausbildungen bieten stets auch die Gelegenheit zum Austausch mit Gleichgesinnten, ganz gemäß unserem bundesweiten Jahresmotto: **Kneipp VereinT.**

Bei der Konzeption des Bildungsprogramms beziehen wir stets auch Ihre Wünsche und Bedürfnisse mit ein. So ist uns in den vergangenen Monaten aufgefallen, dass Sie für Ihre Kindertagesstätten und Senior*innen-Einrichtungen die Flexibilität und Individualität einer Inhouse-Schulung sehr schätzen.

Daher haben wir uns entschieden, Ihnen in dieser Ausgabe des Bildungsprogramms unser Angebot im Bereich der Inhouse-Schulungen etwas ausführlicher vorzustellen.

Mit den vielen Tipps zur praktischen und einfachen Anwendung des Kneippschen Gesundheitskonzepts können Sie auch 2024 gesund leben und den Herausforderungen des Alltags gelassen begegnen.

Herzlichst, Ihre

Madeleine Aimée Broichhausen-Piek

Vorsitzende des Kneipp-Bund Landesverbands NRW e. V.
 Vize-Präsidentin des Kneipp-Bund e. V.

Ganzheitlich gesund mit Kneipp

Fast 70 Vereine mit rund 18.000 Mitgliedern und annähernd 100 nach Kneipp zertifizierte Einrichtungen in NRW leben das Kneippsche Gesundheitskonzept. Tag für Tag zeigen sie: Kneippen ist einfach und lässt sich leicht in den Alltag integrieren.

Das Kneippsche Gesundheitskonzept steht für ganzheitliche Gesundheitsvorsorge mit Hilfe von einfachen Mitteln aus der Natur. In der Kneippschen Gesundheitsphilosophie übernehmen wir selbst aktiv die Verantwortung für unsere Gesundheit und die Umwelt.

Dabei geht es nicht nur ums Wassertreten! Die fünf Kneipp-Elemente Wasser, Bewegung, Ernährung, Heilpflanzen und Lebensordnung repräsentieren die wichtigsten Aspekte der ganzheitlichen Gesundheitsidee.



Die 5 Elemente nach Kneipp



Wasser

Die Anwendungen der Hydro- und Balneotherapie werden mit warmem und kaltem Wasser durchgeführt und individuell auf die Bedürfnisse der Menschen abgestimmt. Gerade Kinder stehen dem Element Wasser offen gegenüber. Die gezielten Reize des Wassers werden jedoch auch in der Altenpflege eingesetzt, um die Wahrnehmung zu stimulieren.



Bewegung

Die Bewegungstherapie nach Kneipp umfasst alles, was guttut. Das Motto lautet: Spaß an Bewegung, statt höher, schneller, weiter. Besonders wichtig war Kneipp die Bewegung an der frischen Luft, um so die positive Wirkung von Sauerstoff und Licht auf den menschlichen Organismus bestmöglich auszunutzen.



Ernährung

Ausgewogen, regional, saisonal und kein bis wenig Fleisch, so sieht Ernährung nach Kneipp aus. Doch nicht nur die Zusammensetzung der Speisen, auch das „Sich-Zusammensetzen“ am Tisch ist wichtig. Kneipp war überzeugt: Genuss und Ruhe sind essenzielle Bestandteile einer gesunden Mahlzeit. Kargen Verzicht predigte er dabei nicht. Eine kleine kulinarische „Sünde“ ab und an erfreut die Seele und ist gut für den Menschen :-)



Heilpflanzen

Sebastian Kneipp hielt große Stücke auf die lindernde sowie präventive Wirkung von Heilpflanzen und verwendete sie als Tees, Salben, Tinkturen, Säfte und Badezusätze. Zwischenzeitlich sind viele Pflanzen naturwissenschaftlich hinsichtlich ihrer Anwendungsmöglichkeiten erforscht. So sind sie bis heute eine wichtige Hilfe bei Alltagsbeschwerden und bei der Vorbeugung und Linderung von Krankheiten.



Lebensordnung

Kneipp war überzeugt: Erst wenn in der Seele Ordnung herrscht, kann auch der Körper gesund sein bzw. werden. Heute ist diese Erkenntnis unter den Stichworten (Selbst-)Achtsamkeit und Lebensbalance aktueller denn je. Mentale Gesundheit bzw. Lebensordnung ist das Fundament der Kneippschen Gesundheitsphilosophie.

13 gute Gründe für das Ehrenamt im Kneipp-Verein

Das ganzheitliche Kneipp-Gesundheitskonzept begeistert viele. Häufig ist dann auch der Wunsch da, es möglichst vielen Menschen zugänglich zu machen.

Ist es bei Ihnen ähnlich? Möchten auch Sie sich im Verein ehrenamtlich für das Kneipp-Konzept einsetzen?

Wir haben 13 Gründe zusammengetragen, warum das eine gute Idee ist. Als Ehrenamtliche*r im Kneipp-Verein tun Sie nicht nur für andere Gutes, sondern auch für sich selbst.

Im Ehrenamt können Sie:

1. Ihre Zeit sinnvoll nutzen
2. Gemeinschaft erleben
3. als Team etwas bewegen
4. Ihre Talente und Soft-Skills einbringen und ausbauen, auch die, die im sonstigen (Arbeits-)Leben zu kurz kommen
5. sich in verschiedenen Bereichen ausprobieren
6. Ihre beruflichen Perspektiven erweitern, verändern und verbessern
7. mit dem Kneipp-Verein einen Beitrag für die eigenverantwortliche Gesundheitsvorsorge in der Gesellschaft leisten



Dabei können Sie stets auf die Unterstützung des Kneipp-Netzwerks und aller Kneipp-Freunde und -Freundinnen zählen und weitere Vergünstigungen erhalten. Dazu zählen zum Beispiel:

8. Fortbildungen im Bereich Vereinsrecht, Vereinsführung und -marketing
9. Fortbildungen zum Kneippschen Gesundheitskonzept
10. Vergünstigungen bei verschiedenen Anbietern für Kneipp-Mitglieder
11. ein weitreichendes Kneipp-Netzwerk und Kooperationen mit anderen Organisationen wie z. B. dem Landessportbund NRW e. V.
12. Engagementnachweis – für Ihren Lebenslauf und beruflichen Werdegang
13. Ehrenamtskarte – weitere Vergünstigungen als Anerkennung Ihres Engagements

So melden Sie sich an!

Eine Anmeldung kann nur online erfolgen.
Dazu gehen Sie bitte auf www.kneippbund-nrw.de.

In der oberen Leiste werden Ihnen verschiedene Menüpunkte angezeigt. Wählen Sie den ersten Menüpunkt „Angebote“. Darauf folgend erscheint der Unterpunkt „Qualifizierung“. Wenn Sie diesen angeklickt haben, können Sie die Kurse des „Kneipp-Bund Landesverband NRW“ auswählen. Nachdem Sie Ihre Auswahl per Mausclick bestätigt haben, erscheint eine Übersicht unserer Angebote.

Wählen Sie die gewünschte Aus- oder Fortbildung aus, und legen sie diese in den **Warenkorb**. Die Anzeige des Warenkorbs befindet sich **oben rechts**. Um Ihre Anmeldung final abzuschließen, bitten wir Sie, den Warenkorb zu öffnen und den Menüpunkt „Zur Kasse“ auszuwählen. Sie werden nun automatisch durch den Anmeldeprozess geleitet. Die Anmeldemaske bietet Ihnen die Option, mehrere Personen gleichzeitig anzumelden.

Die Anmeldungen werden gemäß Eingangsdatum bearbeitet und Sie erhalten eine Rückmeldung per E-Mail. Dazu ist pro Teilnehmer*in eine separate E-Mail-Adresse notwendig. Bitte verwenden Sie nur E-Mail-Adressen, die regelmäßig abgerufen werden, da wir diese auch für die (kurzfristige) Kommunikation mit Ihnen nutzen.

Änderungen/Umbuchungen/Stornierungen sind kostenpflichtig. Die Gebühren entnehmen Sie bitte den AGBs im Anmeldeverfahren.

Im Qualifizierungsprogramm befinden sich Angebote der Sebastian-Kneipp-Akademie in Bad Wörlshofen und der Verbund-Außenstelle Kneipp-Bund Landesverband NRW e. V. Bitte achten Sie beim Bezahlen der Rechnung darauf, den ausgewiesenen Zahlungsempfänger und die korrekte Kursnummer zu verwenden.

Bei Rückfragen erreichen Sie uns unter:

📧 kontakt@kneippbund-nrw.de ☎ 0201 2487 282

Ausbildungen

*Nicht viele Anwendungen heilen,
sondern die rechten Anwendungen
und in der rechten Weise
gemacht.“*

Sebastian Kneipp





Ausbildung

Kneipp-Gesundheit für Kinder (SKA)

■ Grundausbildung zur Umsetzung des Kneippschen Gesundheitskonzeptes bei Kindern (40 LE)

Kinder sind offen, neugierig und frei von eingefahrenen Verhaltensmustern. Genau darin liegt der Erfolg der frühen Gesundheitsförderung. Spielerisch sind sie bereit, Neues zu lernen und haben viel Spaß daran. In den Kindertagesstätten und Schulen können die Kinder schon früh Grundlagen für eine gesunde, naturgemäße Lebensweise erlernen, um auf Dauer verantwortlich mit ihrem Körper umzugehen. Studienergebnisse zeigen, dass Kinder, die täglich die fünf Kneippschen Elemente leben, weniger krank oder zumindest schneller wieder gesund sind. Auch die Persönlichkeitsentwicklung wird dabei unterstützt.

Die Ausbildung vermittelt sowohl die theoretischen Grundlagen als auch die praktische Umsetzung der fünf Elemente des Kneipp-Gesundheitskonzeptes. Der Schwerpunkt der Ausbildung liegt in den zahlreichen Integrationsmöglichkeiten im Alltag. Die Teilnahme an der Ausbildung befähigt pädagogische Fachkräfte in Einrichtungen wie Kitas, Schulen, Heimen, Horten, Krippen usw. eine kontinuierliche Gesundheitsarbeit nach dem Kneippschen Präventionsansatz umzusetzen.

Der Besuch des Seminars ist eine der Voraussetzungen für den Erwerb der Zertifizierung „Vom Kneipp-Bund e. V. anerkannte Kindertageseinrichtung“ und „Vom Kneipp-Bund e. V. anerkannte Schule“. Die Richtlinien finden Sie unter www.kneippbund.de/guetesiegel-zertifizierung.

Nach Erhalt der Zertifizierung ist eine regelmäßige Lizenzverlängerung notwendig (alle zwei Jahre 8 LE bzw. jährlich 4 LE).

Kath. Kindertageseinrichtung St. Bonifatius

Danziger Str. 43, 33605 Bielefeld

Kurs 2024-97300

1. Teil Sa. 16.03. - So. 17.03.2024 | 9.00 - 18.00 Uhr

2. Teil Sa. 20.04. - So. 21.04.2024 | 9.00 - 18.00 Uhr

Kursleitung: Irene Hirschhausen-Spork

Kneipp-Verein Gladbeck e. V.

Mittelstr. 37, 45964 Gladbeck

Kurs 2024-97301

1. Teil Sa. 27.04. - So. 28.04.2024 | 9.00 - 18.00 Uhr

2. Teil Sa. 25.05. - So. 26.05.2024 | 9.00 - 18.00 Uhr

Kursleitung: Josi Marten

Kneipp-Verein Warendorf e. V.

Beelener Str. 15 b, 48231 Warendorf

Kurs 2024-97302

1. Teil Sa. 04.05. - So. 05.05.2024 | 9.00 - 18.00 Uhr

2. Teil Sa. 29.06. - So. 30.06.2024 | 9.00 - 18.00 Uhr

Kursleitung: Irene Hirschhausen-Spork

Die Gesundheitsfabrik

Herderstr. 6, 52531 Übach-Palenberg

Kurs 2024-97303

Mo. 09.09. - Do. 12.09.2024 | 9.00 - 18.00 Uhr

Kursleitung: Antje Martin

Kneipp-Kompetenzzentrum

Im Königsgesch 39, 46395 Bocholt

Kurs 2024-97304

1. Teil Fr. 27.09. - So. 29.09.2024

2. Teil Fr. 15.11. - So. 17.11.2024

Fr. 16 - 20 Uhr | Sa. 9 - 18 Uhr | So. 9 - 13 Uhr

Kursleitung: Antje Martin

Kostenbeitrag für eine der oben genannten Ausbildungen:
Kneipp-Mitglieder: **315 €** | Nicht-Mitglieder: **370 €**

Alle Ausbildungen Kneipp-Gesundheit für Kinder (40 LE) sind an das Lizenzpunktesystem des Landessportbunds NRW e. V. angeschlossen und können zur Verlängerung der Lizenz genutzt werden.



Ausbildung Kneipp-Mentor*in (SKA)

■ Referent*in für Kneippsche Anwendungen (50 LE)

- Einführung in das Kneippsche Gesundheitskonzept
- Möglichkeiten und Grenzen der Kneipp-Anwendungen (medizinische Grundlagen, Wirkmechanismen der Anwendungen, Physiologie des Immunsystems)
- Praktisches Üben ausgewählter Kneipp-Anwendungen
- Kneipp-Anwendungen bei Befindlichkeitsstörungen

Die komplette Ausbildung erfolgt in einer Kleingruppe und ist praxisorientiert. Diese Unterrichtsform ermöglicht die Selbsterfahrung, das praktische Üben und einen intensiven Erfahrungsaustausch.

Abschluss mit Zertifikat „Kneipp-Mentor*in“. Damit sind Sie qualifizierte*r Referent*in für Kneipp-Anwendungen. Weiterführende Qualifizierung zum/zur „Kneipp-Gesundheitstrainer*in SKA“ mit dem 1. und 3. Ausbildungsseminar des Lehrgangs „Kneipp-Gesundheitstrainer*in SKA“ ist anschließend möglich.

Die Ausbildung Kneipp-Mentor*in (50 LE) ist an das Lizenzpunktesystem des Landessportbunds NRW e. V. angeschlossen und kann zur Verlängerung der Lizenz genutzt werden.

Die Gesundheitsfabrik

Herderstr. 6, 52531 Übach-Palenberg

Kurs 2024-97305

Mo. 26.08. - Fr. 30.08.2024 | 9.00 - 18.00 Uhr

Kursleitung: Heike Gödeke

Kneipp-Mitglieder: 400 € | Nicht-Mitglieder: 470 €

Ausbildung Kneipp-Gesundheitstrainer*in (SKA)

■ (3x50 LE)

ACHTUNG: Anmeldung über die Sebastian-Kneipp-Akademie → www.kneippakademie.de, Rückfragen unter ☎ 08247 3002-132

Kneippsche Anwendungen verhelfen nicht nur während der Zeit einer Kur zu mehr Wohlbefinden, sondern vor allem zu Hause eingesetzt zu einem aktiveren, gesünderen und natürlicheren Lebensstil. Als Kneipp-Gesundheitstrainer*in SKA unterstützen Sie Menschen bei einer selbst verantworteten Gesundheitsvorsorge.

Inhalte

- Einführung in das Kneippsche Gesundheitskonzept
- Möglichkeiten/Grenzen der Kneipp-Anwendungen zu Hause
- Die 5 Elemente Kneipps in Theorie und Praxis
- Praktisches Üben von Wickeln, Güssen und Bädern
- Kneipp-Anwendungen bei Befindlichkeitsstörungen
- Organisation von Veranstaltungen
- Methodische und didaktische Grundlagen

Zielgruppe: Interessierte, Kurs- und Übungsleiter*innen, Altenpfleger*innen, Kranken- und Gesundheitspfleger*innen, Mitarbeiter*innen zertifizierter Einrichtungen

Ausbildungsziele: Ganzheitliche Gesundheitsförderung nach Kneipp kennenlernen und das hierfür erforderliche medizinische, psychologische und pädagogisch-didaktische Basiswissen erwerben, um gesundheitsfördernde Maßnahmen organisieren und umsetzen zu können sowie einzelne Personen zu einem gesundheitsfördernden Lebensstil anzuregen.

Abschluss: Nach erfolgreichem Abschluss (schriftliche Prüfung, praktische Lehrprobe) erhalten Sie das Zertifikat und die Lizenz „Kneipp-Gesundheitstrainer*in SKA“, die Sie berechtigt, Gesundheitsförderung nach Kneipp fachlich fundiert zu vermitteln.

Voraussetzung: Nachweis eines Erste-Hilfe-Kurses (9 LE, nicht älter als zwei Jahre) vor Abschluss der Ausbildung

Die Gesundheitsfabrik Herderstr. 6, 52531 Übach-Palenberg

1. Teil Seminarnr. 224019 | Mo. 23.09. - Sa. 28.09.2024

2. Teil Seminarnr. 224020 | Mo. 04.11. - Sa. 09.11.2024

3. Teil Seminarnr. 225002 | Mo. 10.03. - Sa. 15.03.2025

Beginn 15 Uhr am Anreisetag | Ende 13 Uhr am Abreisetag

Kursleitung: Heike Gödeke

Preis gesamt: Kneipp-Mitglieder: 1.200 € | Nicht-MG: 1.410 €

Preis pro Teil: Kneipp-Mitglieder: 400 € | Nicht-MG: 470 €



Ausbildung

Kräuterpraktiker*in nach Kneipp (64 LE)

Gemeinsam sammeln und verarbeiten Sie Wild-, Heil- und Küchenkräuter und konservieren sie für die Winterzeit. In geselliger Runde lernen Sie deren Potenziale und die unterschiedlichen Einsatzmöglichkeiten kennen.

- Einblicke in das Kneippsche Gesundheitskonzept
- Bestimmen, Sammeln und Ernten von (Wild-)Kräutern
- Anlegen eines Herbariums
- Anlegen eines Kräuterbeets/Kräutergartens
- Wirkungsweise und praktische Anwendung von Heilkräutern in der Hausapotheke
- kulinarische Kräuterwerkstatt und inspirierende Kochrezepte
- Herstellung von Naturkosmetik
- Einführung in Kräuterwickel und Aromatherapie
- Anleitung zur Planung und Umsetzung von Kochkursen und Kräuterevents im öffentlichen/privaten Rahmen
- Austausch mit Gleichgesinnten

Nach erfolgreichem Abschluss erhalten Sie ein Zertifikat des Kneipp-Bund LV NRW e. V. Dieses belegt ihre umfassende Kompetenz in der Heil- und Kräuterkunde.

Kneipp-Verein Gladbeck e. V.
Mittelstr. 37, 45964 Gladbeck

Kurs 2024-97306

- | | |
|---------|--|
| 1. Teil | Sa. 22.06. - So. 23.06.2024 9.00 - 16.00 Uhr |
| 2. Teil | Sa. 07.09. - So. 08.09.2024 9.00 - 16.00 Uhr |
| 3. Teil | Sa. 02.11. - So. 03.11.2024 9.00 - 16.00 Uhr |
| 4. Teil | Sa. 15.03. - So. 16.03.2025 9.00 - 16.00 Uhr |

Kursleitung: Dagmar Peters-Groth, Josi Marten

Kneipp-Mitglieder: 600 € | Nicht-Mitglieder: 649 €

Fortbildungen

(auch Inhouse möglich, s. Seite 21)

Es ist eine reichliche Menge von Mitteln vorhanden, man muss aber die richtige Zusammensetzung wissen, dann kommt man damit zurecht.

Sebastian Kneipp



Zielgruppen

Mit unseren Fortbildungen können zertifizierte Einrichtungen ihre Lizenzverlängerung erreichen.

Darüber hinaus richten sich die Fortbildungen an alle, die sich mit Kindern beschäftigen und/oder mit ihnen arbeiten und sich dabei weiterentwickeln möchten: Erzieher*innen, Lehrer*innen, (Tages-)Eltern, Freizeitleiter*innen u. ä. sowie natürlich Kneipp-Gesundheits-erzieher*innen/-lehrer*innen und -referent*innen.



Fortbildung

Kneipp-Gesundheit für Kinder

Kräuterdetektive – der Natur auf der Spur (8 LE)

Natur-Erlebnisse im Wald und auf der Wiese regen die Fantasie und Kreativität von Kindern an.

Auf einer Exkursion in den Witringer Wald am Vormittag erwarten Sie viele Ideen, um mit Kindern den Lebensraum Wald und Wiese zu erforschen. Ob Bäume, Blumen oder Krabbeltiere, wir schauen genauer hin. Einfache Bestimmungsübungen erweitern die Artenkenntnis im Erlebnisraum. Mit Wahrnehmungs- und Achtsamkeitsübungen werden Aufmerksamkeit und Konzentration der Kinder gefördert.

Was man kreativ oder kulinarisch aus Pflanzen zaubern kann, erkunden Sie ganz praktisch am Nachmittag im Kursraum und Kneipp-Garten in Gladbeck.

Kneipp-Verein Gladbeck e. V.

Mittelstr. 37, 45964 Gladbeck

Kurs 2024-97350

Sa. 15.06.2024 | 9.00 - 16.00 Uhr

Referentin: Dagmar Peters-Groth

Kneipp-Mitglieder: 99 € | Nicht-Mitglieder: 125 €



Fortbildung

Kneipp-Gesundheit für Kinder

Superkraft Wasser – Stärke dein Immunsystem! (8 LE)

Einfach und natürlich leben und so das Immunsystem stärken: Das ist die Essenz der Kneipp-Gesundheitslehre. Entlang der 5 Kneipp-Elemente bietet sie zahlreiche Anregungen dazu.

Die Fortbildung bietet viele praxisnahe Ideen, wie sich das Kneipp-Prinzip „Einfach und natürlich leben“ leicht und nicht zeitaufwendig in die täglichen Abläufe in der Kita integrieren lässt.

Der Schwerpunkt liegt auf dem Element Wasser. Durch seine Vielseitigkeit, seine verschiedenen Zustandsformen und die vielen Begegnungen damit im Alltag hat Wasser eine faszinierende Wirkung auf Kinder. Nun lernen sie, wie sie es nutzen können, um ihre Abwehrkräfte zu stärken.

Kneipp-Verein Warendorf e. V.

Beelener Str. 15 b, 48231 Warendorf

Kurs 2024-97351

Sa. 21.09.2024 | 9.00 - 16.00 Uhr

Referentin: Irene Hirschhausen-Spork

Kneipp-Mitglieder: 99 € | Nicht-Mitglieder: 125 €



ONLINE-Fortbildung Kneipp-Gesundheit für Kinder

Essen ohne Wenn und Aua (8 LE) Unverträglichkeiten und Übergewicht in Kita und Grundschule

Ernährung in der Kita und Grundschule stellt die Mitarbeiter*innen dort vor immer größere Herausforderungen.

Auf der einen Seite sind Unverträglichkeiten immer mehr auf dem Vormarsch und können auch bei Kindern erhebliche Beschwerden verursachen. Der Darm oder Magen rumort, die Schleimhäute schwellen an oder die Haut juckt. Dank Aufklärung im Vorfeld sind Sie für die Beschwerden sensibilisiert und können bei ersten Anzeichen richtig reagieren.

Auf der anderen Seite treten bei Kindern immer häufiger Gewichtsprobleme auf. Doch ab wann wird von Übergewicht und Adipositas gesprochen und wann ist es gesundheitsgefährdend? Was kann die Kita oder Schule tun? Welche Chancen bieten Elterngespräche, um z. B. auch Ernährungsgewohnheiten in der Familie anzusprechen?

Online – Zoom

Kurs 2024-97352

Sa. 23.11.2024 | 9.00 - 16.00 Uhr

Referentin: Sabine Roth

Kneipp-Mitglieder: 99 € | Nicht-Mitglieder: 125 €

Inhouse-Schulungen

Wer bemüht ist, sein eigenes Glück zu suchen, der ist auch den anderen gern behilflich dazu.

Sebastian Kneipp



Zielgruppen

Es gibt mehrere Mitarbeiter*innen aus Ihrer Einrichtung, die an einer Fortbildung teilnehmen möchten? Sie haben ein bestimmtes Thema, zu dem Sie eine Fortbildung wünschen? Oder Sie möchten mit Ihrem Team die Kneipp-Idee erst einmal kennenlernen?

Dann sind unsere Inhouse-Schulungen genau das Richtige für Sie!



Inhouse-Schulungen

Fortbildungen zu Ihrem Wunschthema
bei Ihnen vor Ort

Für wen?

Für Ihre Anliegen bieten wir individuelle Inhouse-Schulungen an. Dieses Angebot richtet sich hauptsächlich an unsere zertifizierten Partnereinrichtungen und die, die es werden möchten. Aber auch für Interessierte besteht die Möglichkeit zur Buchung einer Inhouse-Schulung, z. B. um das Kneipp-Konzept erst einmal kennenzulernen.

Wo?

Die Inhouse-Schulungen können in Präsenz in Ihrer Einrichtung oder an einem Ort Ihrer Wahl stattfinden. Gerne empfehlen wir Ihnen eine Bildungsstätte, mit der wir bereits erfolgreich zusammenarbeiten.

Auch Online-Inhouse-Schulungen (zum Beispiel via Zoom) sind möglich, wenn sich diese Vermittlungsform für Ihre Einrichtung und das Thema eignet.

Umfang

In der Regel umfassen die Inhouse-Schulungen 8 LE (Verlängerung des Zertifikats um 2 Jahre). Sollte es sich für Ihre Einrichtung komfortabler gestalten, können die 8-stündigen Veranstaltungen auch auf zwei Tage aufgeteilt werden.

Erstmals bieten wir auch eine Fortbildung über 4 LE an, mit der Sie eine Zertifizierung um ein Jahr verlängern können.

Sprechen Sie uns gern an!

☎ 0201 2487 282 oder @ kontakt@kneippbund-nrw.de

Inspirationen für Inhouse-Schulungen

Grundsätzlich kommt eine Inhouse-Schulung für Sie in Frage, aber Sie wissen nicht recht zu welchem Thema? Hier sind ein paar Beispiele als Anregung:

Motivation zur Dokumentation (4 LE)

Hilfe für Sie bei der Konzepterstellung und Aktualisierung für Ihr anstehendes Audit

NEU!

Gesunde (Kinder-)Füße (8 LE)

Schaffen/verbessern Sie die Basis für einen stabilen Haltungsapparat

Wieder alles im Gleichgewicht (8 LE)

Kreative Bewegungsmöglichkeiten zur Entwicklung der Sinne

Stressmanagement und aktive Entspannung (8 LE)

Aktivieren Sie Ihre Zufriedenheit und Balance im stressigen Einrichtungsalltag

Gesunde Ernährung im Einrichtungsalltag (8 LE)

Grundlagen, praktische Tipps und einfache Rezepte

„Aua, mein Bauch tut weh!“ (8 LE)

Umgang mit Nahrungsmittelunverträglichkeiten in der Kita

Den Kräutergarten der Kita vielseitig nutzen

Ob Küche oder Basteln – Kreative Ideen für alle Jahreszeiten

Kräuterwichtel (8 LE)

Wecken Sie die Fantasie beim Erstellen von kleinen selbst gemachten Geschenken aus der Natur

Kneippscher Wasserspaß trifft Kräuter (8 LE)

Wir mixen, rühren und kneten einfache Waschprodukte und lassen der Experimentierfreude freien Lauf

Feenfarben – Pflanzenwerkstatt (8 LE)

Ideen und Anleitungen zum Herstellen von Naturfarben

Wasseranwendungen in der Kita (8 LE)

Vertiefung des Basiswissens und neue einfache Übungen

Sebastian Kneipp und seine 5 Elemente (8 LE)

Kneipp Inspirationstag – Lernen Sie das ganzheitliche Gesundheitskonzept (neu) kennen



Das Kneipp-Gesundheitskonzept in der Pflege

Bei regelmäßiger Durchführung der naturheilkundlichen Anwendungen nach Sebastian Kneipp machen betreute Menschen in Pflegeeinrichtungen die Erfahrung, dass sie ihren Beschwerden wirksam begegnen können und sich besser fühlen.

Gemäß dem Kneipp-Zitat „Jede Anwendung ist Zuwendung“ kann durch regelmäßige Anwendungen auch das Verhältnis von Pflegekraft und betreuter Person gestärkt werden.

Auch das Pflegepersonal wird dabei für die eigene Gesundheit sensibilisiert und lernt neue Methoden, um sie zu schützen und zu unterstützen.

Für einen gesundheitsbewussten Lebensstil, auch in Pflegeeinrichtungen, ist es dabei wichtig, mit allen fünf Kneippschen Elementen in Einklang zu stehen.

Individuell eingesetzte Kneippsche (Wasser-)Anwendungen nach ärztlicher Absprache, persönlich zusammengestellte Kräuter- und Duftmischungen, eine ausgewogene, angepasste Ernährung sowie ein abgestimmtes Bewegungsangebot sind für das Wohlbefinden sehr zuträglich.

Den Rahmen für alle Kneipp-Anwendungen besonders für Menschen mit Demenz gibt die Lebensordnung vor. Ein strukturierter Alltag mit verlässlichem Ablauf und vielen Angeboten, die den Menschen erfreuen und der Seele guttun, ist hier besonders wichtig.



Inhouse-Fortbildung Senior*innen-Einrichtungen

Balsam für Menschen mit Demenz (8 LE)

Entspannungsfördernde, harmonisierende und stärkende Öle erleichtern Betroffenen, Pflegenden sowie Angehörigen die schwierige oder nonverbale Kommunikation im fortschreitenden Krankheitsverlauf.

Einreibungen für Menschen mit Demenz sind unverzichtbar in der Pflege. Der/die Massierende erfährt ebenfalls Berührung, es ist ein inniger, vertrauter Moment.

Mit individuellen Düften kann man bestimmte Wirkungen erzielen. Über die Fußsohle kann der Körper die Wirkstoffe des ätherischen Öls besonders gut aufnehmen. Die Pflegeempfänger*innen genießen die Fußmassagen sehr.

Ergänzend lernen Sie weitere wichtige Kneipp-Anwendungen für die Füße vertiefend kennen: Barfußlaufen auf verschiedenen Untergründen, Taulaufen, Schneegehen, Wassertreten und Fußbäder.

*Der Barfußgeher
ist halt immer am besten dran.*

Sebastian Kneipp

Bildungsurlaub nach AWbG

Es muss ein Gleichgewicht hergestellt werden zwischen der Arbeit und Lebensweise – und dem Verbrauch auch der Nervenkraft.

Sebastian Kneipp



Für wen?

Arbeitnehmer*innen in NRW haben einen gesetzlichen Anspruch auf einen Bildungsurlaub von bis zu fünf Tagen jährlich.

Es handelt sich hierbei um eine bezahlte Bildungszeit, die dazu dient, dass sich der/die Mitarbeiter*in weiterbildet. Die Inhalte der Fortbildung müssen nicht im direkten Zusammenhang mit der beruflichen Tätigkeit stehen.

Der Bildungsurlaub muss mindestens 6 Wochen vor seinem Beginn bei der/dem Arbeitgeber*in beantragt werden.

Anerkannter Anbieter

Der Kneipp-Bund Landesverband NRW e. V. als Verbund-Außenstelle des SportBildungswerks Essen e. V. ist seit 2020 anerkannter Anbieter von Bildungsurlauben nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG).

Weitere Fragen zum Thema Bildungsurlaub beantworten wir Ihnen gern.

☎ 0201 2487 282 oder 📧 kontakt@kneippbund-nrw.de



Bildungsurlaub Besser schlafen mit Kneipp

Wer genügend schläft, hat am nächsten Tag die Kraft, die Gesundheit und auch die Nervenstärke, um im Job zu performen. Hingegen wirkt sich Schlafentzug negativ auf unsere Stimmungslage aus, macht uns reizbarer und schwächt unser Immunsystem.

Die hohen Anforderungen des Alltags, Stress und Zeitdruck führen bei immer mehr Menschen zu Schlafmangel durch Ein- und Durchschlafschwierigkeiten. Stress, der uns am Tage plagt, lässt uns am Abend schwer einschlafen.

Die gute Nachricht: Besser schlafen lässt sich trainieren.

Welche Ursachen können hinter meiner Schlafstörung stecken? Mit welchen Techniken kann ich meine Einschlafprobleme reduzieren? Wie stelle ich das endlose Grübeln ab? Wie sieht meine Schlafumgebung aus? In diesem Bildungsurlaub erfahren Sie, wie Sie den meisten Situationen ein Schnippchen schlagen und auch in aufregenden Zeiten genügend Schlaf bekommen.

Die Gesundheitsfabrik

Herderstr. 6, 52531 Übach-Palenberg

Kurs 2024-97307

Mi. 12.06.2024 - Fr. 14.06.2024 | 9.00 - 17.00 Uhr

Kursleitung: Madeleine Broichhausen-Piek, Pierre Piek

Kneipp-Mitglieder: 345 € | Nicht-Mitglieder: 395 €

einfach
ganzheitlich
natürlich
gesund

Kneippen



 **Bund**
Kneipp
aktiv & gesund
Landesverband NRW e. V.



Verbund-Außenstelle SportBildungswerk Essen &
Kneipp-Bund Landesverband NRW e. V.
Marktstraße 34, 45355 Essen
Telefon: 0201 2487 282
kontakt@kneippbund-nrw.de
www.kneippbund-nrw.de